

Gentbrugge
26 april
2024

+ Vermijden van procedurele distress bij kinderen

Pijn, maar ook angst en stress en hoe deze te beperken. Tips & tricks.

Binnen de kindergeneeskunde beschikt men over een waaier aan mogelijkheden om het kind voor te bereiden op een onderzoek of behandeling, maar ook om hen bij te staan tijdens een procedure. Naast farmaca gaat dit vooral over non-farmacologische middelen, van snoezelkar, over VR-bril en BuzzyBee tot het gebruik van hypnose en comforttalk. Elke begeleiding is maatwerk waarbij een goede planning cruciaal is. Bij kinderen die regelmatig op consultatie moeten komen, kan het zorgpaspoort een belangrijke ondersteuning bieden. In deze boeiende dagopleiding laten we alle tools en strategieën de revue passeren en krijg je effectief de kans om ermee aan de slag te gaan.



DOELGROEP

Elke zorgverlener (multidisciplinair) betrokken bij de zorg voor kinderen.

DOELSTELLINGEN

- + Na deze vorming weten jullie welke verschillende mogelijkheden er zijn om kinderen voor te bereiden en te begeleiden tijdens onderzoek en behandeling.
- + Jullie beheersen de verschillende vaardigheden in de non-farmacologische aanpak van pijn en hebben een duidelijk zicht op het farmacologisch aanbod.
- + Ook het gebruik van comfort talk en hypnotisch taalgebruik is jullie niet meer vreemd.

INHOUD

- + Wat betekenen de begrippen pijn, angst en stress?
- + Het 7P-model van Preventie tot Post-procedure zorg
- + Strategieën om een kind voor te bereiden
- + Het zorgpaspoort
- + Hoe procedurele distress aanpakken - een farmacologische en non-farmacologische benadering
- + Comfort talk & hypnotisch taalgebruik
- + ONE VOICE
- + Gebruik van BuzzyBee, VR bril, Lucky Pens, ...
- + Evaluatie en conclusies

WERKWIJZE

- + Maximaal 20 deelnemers voor een ideaal leerklimaat en ervaringsoverdracht.
- + Participatieve en interactieve sessie waarbij cursisten hun persoonlijke ervaring of pijnpunten kunnen inbrengen en hieromtrent in overleg gaan met elkaar en de docent.
- + Theoretisch kader doorspekt met tips & tricks die worden gekoppeld aan een vaardigheidstraining waarbij de materialen effectief kunnen worden uitgetest.

DUUR

6 uur

PRIJS

€ 90 excl. BTW - Vooraf te betalen zoz

+ Vermijden van procedurele distress bij kinderen

Pijn, maar ook angst en stress en hoe deze te beperken. Tips & tricks.

Gentbrugge
26 april
2024



PROGRAMMA

8u30	Onthaal
9u00-12u	Lesinhoud 1
12u-13u	Broodjeslunch
13u-16u	Lesinhoud 2
16u	Goodiebags & leesmap

PRAKTISCH

- + De opleiding gaat door op vrijdag 26 april 2024 (onthaal 08u30) in de seminarieruimte van METRA bv, Jan Samijnstraat 25 te 9050 Gentbrugge. Wees tijdig zodat we stipt op tijd kunnen starten.
- + Max. 20 deelnemers, de volgorde van inschrijven is bepalend.
- + Met de auto: slechts 5 minuten van E17, afrit 10. Parkeren kan ter plaatse. Opgelet: betalend parkeren!
- + Met de trein: station "Gentbrugge", 5 minuten wandelen tot aan METRA: uitgang naar links onder spoorwegbrug: Robert Rinskoplaan; eerste straat links: Frederik Burvenichstraat; eerste straat rechts: Jan Samijnstraat (bedrijvenpark).

INSCHRIJVEN

- + Inschrijven uitsluitend via academy@metra.be met vermelding van "Opleiding 26/04/24", voornaam + naam, persoonlijk mailadres, functie en facturatiegegevens van de organisatie (naam, facturatieadres, mailadres, BTW- of ondernemingsnummer, referentie te vermelden op factuur).

- + Inschrijving is pas definitief na betaling van €90 (excl. BTW) per deelnemer na ontvangst van onze factuur.
- + Op het einde van de opleiding wordt een opleidingsattest verstrekt.

WIE IS HEIDI DECONINCK?

Heidi is van opleiding pediatriesch verpleegkundige. In 1998 startte ze haar loopbaan binnen UZ Gent op de PIMCU of Pediatric Intermedium Care Unit.

Sinds 2010 combineert zij 2 halftime functies, namelijk als projectmedewerker op Directie Verpleging en als verpleegkundig coördinator voor het pediatriesch pijnbeleid. Vanuit deze functie bouwde zij heel wat expertise op in het voorbereiden en begeleiden van kinderen tijdens onderzoek en behandeling in het ziekenhuis.

Daarnaast is zij een veelgevraagd gastdocent binnen de postgraduaatopleidingen spoed/IZ, pediatrie/neonatologie, én bij de opleiding tot referentieverpleegkundige pijn. Naast pijntopics doceert zij ook verplaatsingstechnieken en ergonomie aangezien zij lange tijd de functie van ergonoom bekleedde op de preventiedienst van het UZ Gent.

Heidi Deconinck, Heidi.Deconinck@uzgent.be

GSM: +32(0)477 30 91 73

met dank aan



METRA bv
Jan Samijnstraat 25
9050 Gent | België

+32 (0)9 227 71 74
info@metra.be
metra.be

BTW BE 0458.474.359
RPR Gent | AFDELING Gent

