

+ Duurzame aanpak en borging van integrale ergonomie in de zorg

Specialisatieopleiding
voor het verankeren
van ergonomiebeleid
in je organisatie



6/11 -
GENTBRUGGE
20/11 -
DIEPENBEEK

Hoewel instellingen vaak investeren in hulpmiddelen en omgevingsergonomie, blijft het uitvoeren van transfers een reëel risico voor zowel zorgverleners als zorgontvangers. Deze opleiding richt zich daarom specifiek op de vertaling van theoretische kennis en goede intenties naar structureel en duurzaam ergonomisch handelen op de werkvloer.

Met praktische risicoanalyse-tools en een concreet stappenplan leer je hoe je een intern ergonomiebeleid succesvol kunt uitbouwen en duurzaam borgen.

VOOR WIE IS DEZE OPLEIDING BEDOELD?

Deze gespecialiseerde training richt zich tot:

- + Ergocoaches, referentiepersonen en deskundigen ergonomie
- + Preventieadviseurs
- + Kinesitherapeuten en ergotherapeuten
- + Verpleegkundigen en zorgkundigen met een trekkersrol
- + Docenten en leerkrachten met specialisatie ergonomie

Deze opleiding past perfect bij jou indien je:

- + Ergonomische kennis en hulpmiddelen duurzaam wil implementeren in je organisatie.
- + Medewerkers wil begeleiden naar veilig en zelfstandig ergonomisch handelen.
- + Blijvende gedragsverandering op het vlak van ergonomie nastreeft.

WAT LEER JE CONCREET?

Na deelname aan deze opleiding kan je:

- + Een degelijk ergonomiebeleid opzetten en implementeren op de werkvloer.
- + Risicovol gedrag herkennen en duurzaam bijsturen naar correct ergonomisch handelen.
- + Nieuwe medewerkers direct integreren in een veilige werkcultuur.
- + Valkuilen identificeren die het gebruik van hulpmiddelen en ergonomische kennis belemmeren.
- + Zorgverleners duurzaam motiveren tot ergonomisch verantwoorde transfers.
- + Praktisch aan de slag gaan met effectieve risicoanalyse-instrumenten en motiverende technieken.





Duurzame aanpak en borging van integrale ergonomie in de zorg

6/11 -
GENTBRUGGE
20/11 -
DIEPENBEEK

INHOUD VAN DE OPLEIDING

- + Praktisch en gedragen stappenplan voor integrale ergonomie.
- + Inzicht in veelvoorkomende valkuilen en weerstand bij implementatie.
- + Concrete tips & tricks voor duurzame gedragsverandering.
- + Actuele methodieken en ergonomische concepten.
- + Gebruik en toepassing van toegankelijke risicoanalysetools.

HOE VERLOOPT DEZE OPLEIDING?

- + Interactieve aanpak met uitwisseling van praktijkervaringen.
- + Realistische casussen en beleidsmatige oefeningen.
- + Kleine groepen (maximaal 20 deelnemers) voor intensieve begeleiding en persoonlijke feedback.

PROGRAMMA VAN DE DAG

9u00:	Onthaal
9u30 - 12u30:	Opleiding deel 1
12u30:	Broodjeslunch
13u30 - 16u00:	Opleiding deel 2
16u00:	Conclusie en afronding
16u15:	Einde

TWEE DATA, TWEE LOCATIES!

6 november 2025

Metra BV, Jan Samijnstraat 25, 9050 Gentbrugge

20 november 2025

Gymna/Advys, Groeningenweg 19, 3590 Diepenbeek

Voor verdere details over bereikbaarheid en parkeren, bezoek onze website (metra.be vervolgens 'Metra Academy').

HOE INSCHRIJVEN?

- + Uitsluitend aanmelden via onze website (metra.be vervolgens 'Metra Academy').
- + Deelnametarief: €105 (excl. btw), betaling na ontvangst van factuur.
- + Na afloop ontvang je een officieel opleidingsattest.
- + Beperkt tot maximaal 20 deelnemers; inschrijving op volgorde van aanmelding.

OVER DE LESGEVER: FILIP BUCKENS

Filip Buckens is een toonaangevende expert op het gebied van ergonomie binnen de Vlaamse zorgsector. Hij begon zijn loopbaan als revalidatieverpleegkundige, waar hij gefascineerd raakte door patiëntverplaatsingstechnieken. Sinds 1990 maakte hij deel uit van het Ergonomieteam van het Universitair Ziekenhuis Gent (UZG) en werd in 2006 officieel aangesteld als ergonoom binnen de Interne Dienst voor Preventie en Bescherming op het Werk.

Bij het UZ Gent ontwikkelde hij ziekenhuisbrede ergonomische richtlijnen en projecten om fysieke belasting van zorgverleners effectief te verminderen. Naast zijn werk in het ziekenhuis is hij actief als freelance adviseur ergonomie. Filip is bovendien bestuurslid bij VerV, de beroepsvereniging voor ergonomie, waar hij zich inzet voor een sterk Vlaams netwerk en kennisdeling rond ergonomie in de zorg.

Met zijn praktijkgerichte en interactieve aanpak deelt Filip zijn diepgaande kennis en enthousiasme om zorgverleners uit de acute zorg te inspireren en te ondersteunen.

Met dank aan:



METRA bv
Jan Samijnstraat 25
9050 Gent | België

+32 (0)9 227 71 74
info@metra.be
metra.be

BTW BE 0458.474.359
RPR Gent | AFDELING Gent

