

+ Van 'heffen en tillen' naar integrale ergonomie in de acute zorg

Praktische technieken
voor het ergonomisch,
veilig en comfortabel
verplaatsen van
patiënten in acute
zorgsituaties



25/09 -
GENTBRUGGE
23/10 -
DIEPENBEEK

Acute zorg vraagt om snelle beslissingen en onmiddellijke handelingen, waarbij het correct en ergonomisch verplaatsen van patiënten cruciaal is. Denk hierbij aan ziekenhuizen, spoeddiensten, operatiekwartieren en intensieve zorgen, waar acute situaties dagelijkse praktijk zijn.

Tijdens deze opleiding leer je hoe je transfers verantwoord uitvoert in een acute setting, met oog voor veiligheid, snelheid, comfort en ergonomie voor zowel patiënt als zorgverlener. Je leert technieken en inzichten die lichamelijke belasting beperken en de kwaliteit van zorg verhogen.

VOOR WIE IS DEZE OPLEIDING BEDOELD?

Deze training is specifiek gericht op zorgverleners actief binnen de acute zorgsector, zoals:

- + Verpleegkundigen en zorgkundigen in ziekenhuizen
- + Medewerkers spoeddiensten
- + Operatiekwartierpersoneel
- + Zorgverleners op intensieve zorgen
- + Preventieadviseurs binnen ziekenhuisomgevingen

Deze opleiding is geschikt voor jou als je:

- + Transfers veilig en snel wil kunnen uitvoeren in acute situaties.
- + De fysieke belasting van je werk duurzaam wil verminderen.
- + De ergonomie en het welzijn van patiënt én zorgverlener centraal stelt.

WAT LEER JE CONCREET?

- + Effectief identificeren en aanpakken van risico's bij patiënttransfers in acute situaties.
- + Praktische technieken toepassen gericht op patiëntveiligheid, hulpmiddelen, omgeving, zorgverlener en acute tijdsdruk.
- + Diverse ergonomische transfertechnieken beheersen, inclusief hulpmiddelen voor acute situaties.
- + Bijdragen aan de vermindering van fysieke belasting en verbetering van zorgkwaliteit.





Van 'heffen en tillen' naar integrale ergonomie in de acute zorg

25/09 -
GENTBRUGGE
23/10 -
DIEPENBEEK

INHOUD VAN DE OPLEIDING

- + Toelichting relevante ergonomische principes en acute transfertechnieken.
- + Praktische oefeningen in acute patiëntensituaties, zoals transfers van spoedbed naar onderzoekstafel, snelle herpositioneringen en acute tilmomenten.
- + Gebruik van praktische risicoanalyse-tools specifiek ontwikkeld voor acute zorg.

HOE VERLOOPT DEZE OPLEIDING?

- + Actieve, praktijkgerichte en interactieve aanpak met ruimte voor persoonlijke ervaringen.
- + Realistische oefeningen gebaseerd op herkenbare situaties uit de acute zorgpraktijk.
- + Kleine groepen (maximaal 20 deelnemers) voor optimale interactie en persoonlijke begeleiding.

PROGRAMMA VAN DE DAG

9u00:	Onthaal
9u30 - 12u30:	Opleiding deel 1
12u30:	Broodjeslunch
13u30 - 16u00:	Opleiding deel 2
16u00:	Conclusie en afronding
16u15:	Einde

TWEE DATA, TWEE LOCATIES!

25 september 2025

Metra BV, Jan Samijnstraat 25, 9050 Gentbrugge

23 oktober 2025

Gymna/Advys, Groeningenweg 19, 3590 Diepenbeek

Voor verdere details over bereikbaarheid en parkeren, bezoek onze website (metra.be vervolgens 'Metra Academy').

HOE INSCHRIJVEN?

- + Uitsluitend aanmelden via onze website (metra.be vervolgens 'Metra Academy').
- + Deelnametarief: €105 (excl. btw), betaling na ontvangst van factuur.
- + Na afloop ontvang je een officieel opleidingsattest.
- + Beperkt tot maximaal 20 deelnemers; inschrijving op volgorde van aanmelding.

OVER DE LESGEVER: FILIP BUCKENS

Filip Buckens is een toonaangevende expert op het gebied van ergonomie binnen de Vlaamse zorgsector. Hij begon zijn loopbaan als revalidatieverpleegkundige, waar hij gefascineerd raakte door patiëntverplaatsingstechnieken. Sinds 1990 maakte hij deel uit van het Ergonomieteam van het Universitair Ziekenhuis Gent (UZG) en werd in 2006 officieel aangesteld als ergonoom binnen de Interne Dienst voor Preventie en Bescherming op het Werk.

Bij het UZ Gent ontwikkelde hij ziekenhuisbrede ergonomische richtlijnen en projecten om fysieke belasting van zorgverleners effectief te verminderen. Naast zijn werk in het ziekenhuis is hij actief als freelance adviseur ergonomie. Filip is bovendien bestuurslid bij VerV, de beroepsvereniging voor ergonomie, waar hij zich inzet voor een sterk Vlaams netwerk en kennisdeling rond ergonomie in de zorg.

Met zijn praktijkgerichte en interactieve aanpak deelt Filip zijn diepgaande kennis en enthousiasme om zorgverleners uit de acute zorg te inspireren en te ondersteunen.

Met dank aan:



METRA bv
Jan Samijnstraat 25
9050 Gent | België

+32 (0)9 227 71 74
info@metra.be
metra.be

BTW BE 0458.474.359
RPR Gent | AFDELING Gent

