**Betere zorg, betere ergonomie!**

metra
helps helping

# Manuele transfer-hulpmiddelen

+ Liggend en zittend positioneren
+ Zittend en liggend transfereren
+ Rechtkomen, verplaatsen en ondersteunen
+ Evacueren
+ Opleidingen

Ontdek al onze oplossingen op **metra.be**

## +
## Metra zorgt samen met u voor betere zorg en ergonomie

Werken in de zorgsector is een roeping. Iedereen streeft naar optimale zorg, maximale autonomie en comfort voor de patiënt of bewoner. Door de vergrijzing is er een sterke evolutie naar een groter aandeel bewoners en patiënten met een grote zorgafhankelijkheid. Dat maakt werken in de zorg fysisch erg belastend en hieraan zouden zowel werkgevers als zorgverleners meer aandacht moeten schenken.

+
**Ergonomisch werken beschermt de gezondheid van uw zorgmedewerkers**
'Manutentie', het op de juiste wijze manueel verplaatsen van patiënten, krijgt in die context steeds meer aandacht en terecht. Het combineren van de juiste technieken met de juiste transferhulpmiddelen voorkomt immers (rug)klachten bij de zorgverleners.

+
**Manuele transferhulpmiddelen verbeteren de zorg voor alle zorgontvangers**
Bovendien verhoogt correct gebruik van deze hulpmiddelen aanzienlijk het comfort en de veiligheid van de zorgontvanger. Door de zorgontvanger op de juiste wijze van houding te laten wisselen, worden bovendien ook doorligwonden voorkomen.

+
**Metra, uw one-stop ergonomisch specialist**
Daarom verkiezen bijna alle vooraanstaande wereldmerken op vlak van manuele transferhulpmiddelen Metra als hun partner in België! In deze catalogus vindt u een overzicht van de oplossingen die wij aanbieden om te komen tot een betere zorg, met minder fysieke inspanningen! Samen met u screenen wij de zorgnood van uw bewoners of patiënten en inventariseren we de hulpmiddelen die hier kunnen toe bijdragen.

Onze service eindigt niet bij de levering. Wij maken er een punt van dat uw medewerkers de ingezette hulpmiddelen optimaal en in alle veiligheid kunnen gebruiken. Daarom bieden wij enkel oplossingen aan die steunen op de **4 METRA-pijlers**:

**1. Juist advies en heldere offerte**

**2. Correcte introductie**

**3. Doorgedreven opleiding**

**4. Perfecte dienst-na-verkoop**

© Metra bv – oktober 2024
Alle rechten voorbehouden. In het kader van de voortdurende verbetering van zijn producten behoudt Metra zich het recht voor om de specificaties van de producten aan te passen zonder voorafgaande kennisgeving. Alle afbeeldingen zijn indicatief. Onder voorbehoud van drukfouten. Metra is niet verantwoordelijk voor een verkeerd gebruik van zijn producten. Vorm: depoedelfabriek.com



# inhoudstafel
# Manuele transferhulpmiddelen

**+ Liggend positioneren 4**
Glijzeil buisvormig HyperGlide 5
Glijzeil buisvormig HyperGlide Too 5
Glijzeil buisvormig MultiGlide 6
Glijzeil buisvormig disposable Petermann 7
Glijlaken enkelvoudig 4WaySheet 7
Glijzeil/glijlaken 8
ECO Slide Sheets
MultiGlide Single Patient Use
RX hulpmiddel X-ray Crawler 9
Glijlaken 2-delig SatinSheet 10
Glijlaken 2-delig 4WayGlide 11
Keuzehulp SatinSheet en 4WayGlide 12
Glijdlaken 2-delig WendyLett 14
Sling 15

**+ Zittend positioneren 16**
Glijkussen AutoGlide 16
Glijkussen AutoSlide 17
Glijkussen buisvormig 17
Glijkussen OneWayGlide 18
Draaikussen EasyTurn 18

**+ Liggend transfereren 19**
Transferbord Vision 19
Transferbord 2Move 21
Transferbord EasyGlide 22
Glijmatras buisvormig 22
Transfermatras Alpha 23
Transfermatras FlexiMove 23

**+ Zittend transfereren 24**
Transferplank 3B-Board 24
Transferplank E-Board 25
Transferplank Flexi Board Oval 25
Transferplank Butterfly 25
Transferplank EasyGlide 26
Draagstoel Alpha 27
Draagstoel LiftSeat 27

**+ Rechtkomen en verplaatsen 28**
Transferwagen Bea deluxe 28
Transferwagen Easy Transfer 29
Transferwagen Raiser Pro 30
Transferwagen ReTurn 32

**+ Ondersteunen 33**
Transfergordel WalkingBelt 33
Transfergordel SupportBelt 34
Transfergordel ReadyBelt 34
PantLock 35
Beengordel 35
Transferband OneManSling 35
Transferband MagicBelt 36
Transferband SmartMove 36
Transferband FlexiMove 36
Draaischijf Turntable 37
Draaischijf Pediturn 37
Oprichthulp BedString 37
Voetensteun Alpha 38
Voetensteun FootStool 38
Been- & armsteun Nurse Assistant 39

**+ Evacueren 40**
Evacuatiemat 40
Transfermatras Alpha 40
Draagstoel LiftSeat 40
Transfermatras FlexiMove 40
Draagstoel Alpha 40
Evacuatiestoel 41

**+ Opleidingen 42**

+

# Liggend positioneren

Een glijzeil, glijlaken, glijkussen of transferkussen onder de patiënt vermindert aanzienlijk de wrijvingsweerstand bij een transfer. De patiënt kan zo gemakkelijk in bed vergleden worden i.p.v. hem op te tillen. Dit zowel voor hogerop brengen, in wisselhouding leggen, zijwaarts verplaatsen, draaien naar zithouding of voor algemene positionering. Een glijzeil of glijlaken is ook een hulpmiddel bij het verplaatsen van een patiënt in of uit het bed, bij het wassen van een bedlegerig patiënt en het vermijden van doorligwonden.

Metra heeft een ruim gamma aan glijzeilen, -lakens en -kussens, in verschillende afmetingen, in functie van de specifieke noden qua gebruik en de mogelijkheden van de patiënt. Naast glijzeilen die kunnen gewassen worden op 80°, zijn er ook lakens voor éénmalig of patiëntgebonden gebruik om kruisbesmetting te voorkomen.

Wist je dat METRA een eigen lijn producten aanbiedt? Deze herkent u aan het symbool

Deze producten werden ontwikkeld op basis van onze ervaring, in nauwe samenspraak met onze klanten.

## Glijzeil buisvormig HyperGlide

Buisvormig glijzeil, soepel en comfortabel weefsel met een uitzonderlijke glijdcapaciteit. Verschillende afmetingen voor verschillende toepassingen beschikbaar. Glijdt aan beide kanten, zodat het niet uitmaakt of het laken al dan niet binnenste buiten wordt gebruikt.

+ Uiterst hoog glijdvermogen
+ Voor wisselhouding, hogerop brengen of algemene positionering
+ Duurzame polyamide
+ Ultra dun

+ in de kijker +

De HyperGlide kreeg een facelift – nog steeds duurzame polyamide – mét verbeterde glijdcapaciteit en nieuwe kleur.

In onze continue zoektocht naar productverbetering hebben wij het vertrouwde glijzeil HyperGlide een frisse adem ingeblazen! Benieuwd? Vraag er naar en doe de test!

| referentie | omschrijving (open zijde = glijrichting) | lengte / breedte / gebruik | |
|---|---|---|---|
| TLEM7070 | Glijzeil HyperGlide, buisvormig (70 cm) | 70 / 70 / algemeen positioneren | 60° |
| TLEM10070 | Glijzeil HyperGlide, buisvormig (100 cm) | 100 / 70 / hogerop positioneren | 60° |
| TLEM70100 | Glijzeil HyperGlide, buisvormig (70 cm) | 70 / 100 / wisselhouding positioneren | 60° |
| TLEM100100 | Glijzeil HyperGlide, buisvormig (100 cm) | 100 / 100 / algemeen positioneren | 60° |
| TLEM13070 | Glijzeil HyperGlide, buisvormig (130 cm) | 130 / 70 / hogerop positioneren | 60° |

## Glijzeil buisvormig HyperGlide Too

Buisvormig glijzeil, stevig weefsel met een zeer goede glijdcapaciteit door de lage wrijvingsweerstand. Verschillende afmetingen voor verschillende toepassingen beschikbaar.

+ Zeer hoog glijdvermogen
+ Combinatie met 'wisseldruk' of 'alternerende' matras
+ Voor wisselhouding, hogerop brengen of algemene positionering
+ Duurzame polyamide
+ Uitzonderlijk stevig

| referentie | omschrijving (open zijde = glijrichting) | lengte / breedte / gebruik | |
|---|---|---|---|
| TLT7070 | Glijzeil HyperGlide Too, buisvormig (70 cm) | 70 / 70 / algemeen positioneren | 80° |
| TLT10070 | Glijzeil HyperGlide Too, buisvormig (100 cm) | 100 / 70 / hogerop positioneren | 80° |
| TLT70100 | Glijzeil HyperGlide Too, buisvormig (70 cm) | 70 / 100 / wisselhouding positioneren | 80° |
| TLT100100 | Glijzeil HyperGlide Too, buisvormig (100 cm) | 100 / 100 / algemeen positioneren | 80° |
| TLT13090 | Glijzeil HyperGlide Too, buisvormig (130 cm) | 130 / 90 / hogerop positioneren | 80° |

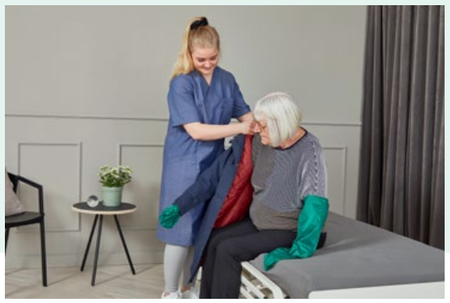
## Glijzeil buisvormig MultiGlide

De MultiGlide is een glijzeil met bijzonder lage wrijvingsweerstand aan de binnenzijde en hoge weerstand aan de buitenzijde. Het oppervlak aan de buitenzijde is daarnaast waterdicht.

+ Voor wisselhouding, hogerop brengen of algemene positionering
+ Duurzame polyamide
+ Waterdicht

**Ontdek hier hoe het werkt**

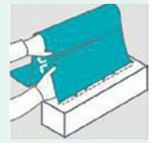
| referentie | omschrijving (open zijde = glijrichting) | lengte / breedte / gebruik | |
|---|---|---|---|
| TL10070 | Glijzeil MutliGlide, buisvormig (100 cm) | 100 / 70 / hogerop positioneren | 80° |
| TL100135 | Glijzeil MutliGlide, buisvormig (100 cm) | 135 / 100 / wisselhouding positioneren | 80° |
| TL100200 | Glijzeil MutliGlide, buisvormig (100 cm) | 200 / 100 / wisselhouding positioneren | 80° |
| TL10880 | Glijzeil MutliGlide, buisvormig (108 cm) | 108 / 80 / hogerop positioneren | 80° |
| TL12070 | Glijzeil MutliGlide, buisvormig (120 cm) | 120 / 70 / hogerop positioneren | 80° |
| TL13070 | Glijzeil MutliGlide, buisvormig (130 cm) | 130 / 70 / hogerop positioneren | 80° |
| TL16080 | Glijzeil MutliGlide, buisvormig (160 cm) | 160 / 80 / hogerop positioneren | 80° |
| TL20070 | Glijzeil MutliGlide, buisvormig (200 cm) | 200 / 70 / hogerop positioneren | 80° |
| TL4040 | Glijzeil MutliGlide, buisvormig (40 cm) | 40 / 40 / algemeen positioneren | 80° |
| TL6025 | Glijzeil MutliGlide, buisvormig (60 cm) | 60 / 25 / hogerop positioneren | 80° |
| TL6060 | Glijzeil MutliGlide, buisvormig (60 cm) | 60 / 60 / algemeen positioneren | 80° |
| TL7270 | Glijzeil MutliGlide, buisvormig (72 cm) | 72 / 70 / algemeen positioneren | 80° |
| TL8080 | Glijzeil MutliGlide, buisvormig (80 cm) | 80 / 80 / algemeen positioneren | 80° |
| TL72100 | Glijzeil MutliGlide, buisvormig (72 cm) | 100 / 72 / wisselhouding positioneren | 80° |
| TL72130 | Glijzeil MutliGlide, buisvormig (72 cm) | 130 / 72 / wisselhouding positioneren | 80° |
| TL72200 | Glijzeil MutliGlide, buisvormig (72 cm) | 200 / 72 / wisselhouding positioneren | 80° |
| TLH | MultiGlide Gloves, handschoen paar | | 80° |



## Glijzeil buisvormig disposable Petermann

Buisvormig glijzeil voor éénmalig gebruik, wat kruiscontaminatie vermijdt. Beschikbaar op een rol, waardoor steeds de gewenste lengte kan afgesneden worden.

+ Zeer goede glijdcapaciteit
+ Voor wisselhouding, hogerop brengen of algemene positionering
+ Waterdicht
+ Vervaardigd uit LDPE, latexvrij
+ Single Patient Use (SPU): kan bij dezelfde patiënt meerdere malen hergebruikt worden



| referentie | omschrijving (open zijde = glijrichting) | lengte / breedte / gebruik |
|---|---|---|
| TLPMR60 | Glijzeil disposable, rol (60 cm) | 100 m/60 cm / algemeen positioneren |
| TLPMR70 | Glijzeil disposable, rol (70 cm) | 100 m/70 cm / algemeen positioneren |
| TLPMRD60 | Glijzeil disposable, rol in dispenserdoos + mes (60 cm) | 100 m/60 cm / algemeen positioneren |
| TLPMRD70 | Glijzeil disposable, rol in dispenserdoos + mes (70 cm) | 100 m/70 cm / algemeen positioneren |

| referentie | omschrijving |
|---|---|
| TLPMRH60 | Afroller tafelmodel voor TLPMR60 |
| TLPMRH70 | Afroller tafelmodel voor TLPMR70 |

## Glijlaken enkelvoudig 4WaySheet

Enkelvoudig glijlaken. Te gebruiken in combinatie met een steeklaken. De 4WaySheet blijft in bed liggen met het steeklaken erboven.

+ Zeer goede glijdcapaciteit
+ Voor wisselhouding, hogerop brengen of algemene positionering
+ Duurzame polyamide
+ Waterdicht (incontinentie)
+ Antislip onderkant en zijstroken

| referentie | omschrijving | lengte / breedte / gebruik | |
|---|---|---|---|
| 4WS | Glijlaken 4 WaySheet, enkelvoudig | 140 / 90 / algemeen positioneren | 60° |

## Glijzeil / glijlaken ECO Slide Sheets

Duurzaamheid en verantwoordelijkheid nemen voor onze ecologische voetafdruk is een belangrijke waarde. Om de schoonheid, hulpbronnen en bewoonbaarheid van onze omgeving te behouden, is het belangrijk dat onze dagelijkse beslissingen de planeet positief beïnvloeden. Wij hebben, net als de meeste anderen, nog een lange weg te gaan om echt een verschil te maken, maar we kunnen trots zijn en zeggen dat we aan die reis zijn begonnen.
**Vanuit deze waarden ontstond het concept van een milieuvriendelijk glijzeil.**
De overstap van een standaard glijzeil voor eenmalig gebruik door patiënten naar ons ECO-assortiment is een stap in de goede richting als we kijken naar onze verantwoordelijkheden ten opzichte van de planeet. We geloven dat we in staat zijn om een assortiment glijdzeilen/glijdlakens aan te bieden dat consumenten de optie biedt om verantwoord te kiezen zonder in te boeten aan kwaliteit.

+ Latex vrij
+ Lushanger
+ Verkrijgbaar in verschillende maten
+ Siliconen coating met hoge glijdcapaciteit
+ Individueel verpakt in biologisch afbreekbaar materiaal
+ Gemaakt van gerecyclede polyethyleentereftalaatvezels (RPET), waardoor de ecologische voetafdruk wordt verkleind

| referentie | omschrijving (open zijde = glijrichting) | lengte / breedte |
|---|---|---|
| DGF100200 | Glijlaken ECO Slide Sheet enkelvoudig, 10 st/doos | 200 / 100 |
| DGF100200H | Glijlaken ECO Slide Sheet met handvatten, enkelvoudig, 10 st/doos | 200 / 100 |
| DGF140200 | Glijlaken ECO Slide Sheet enkelvoudig, 10 st/doos | 200 / 140 |
| DGF140200H | Glijlaken ECO Slide Sheet met handvatten, enkelvoudig, 10 st/doos | 200 / 140 |
| DGT072072 | Glijzeil ECO Slide Sheet buisvormig, 10 st/doos (72 cm) | 72 / 72 |
| DGT072120 | Glijzeil ECO Slide Sheet buisvormig, 10 st/doos (72 cm) | 120 / 72 |
| DGT072150 | Glijzeil ECO Slide Sheet buisvormig, 10 st/doos (72 cm) | 150 / 72 |
| DGT072200 | Glijzeil ECO Slide Sheet buisvormig, 10 st/doos (72 cm) | 200 / 72 |
| DGT100100 | Glijzeil ECO Slide Sheet buisvormig, 10 st/doos (100 cm) | 100 / 100 |
| DGT100120 | Glijzeil ECO Slide Sheet buisvormig, 10 st/doos (100 cm) | 120 / 100 |
| DGT100200 | Glijzeil ECO Slide Sheet buisvormig, 10 st/doos (100 cm) | 200 / 100 |
| DGT140200 | Glijzeil ECO Slide Sheet buisvormig, 10 st/doos (140 cm) | 200 / 140 |
| DGT200070 | Glijzeil ECO Slide Sheet buisvormig, 10 st/doos (200 cm) | 70 / 200 |
| DGT200100 | Glijzeil ECO Slide Sheet buisvormig, 10 st/doos (200 cm) | 100 / 200 |
| DGT200140 | Glijzeil ECO Slide Sheet buisvormig, 10 st/doos (200 cm) | 140 / 200 |

## Glijzeil/Glijlaken MultiGlide Single Patient Use

De MultiGlide SPU is bedoeld voor herhaald gebruik bij één patiënt, wat kruis-contaminatie vermijdt. MultiGlide SPU is verkrijgbaar in verschillende afmetingen, buisvormig of als enkelvoudig laken.
Elk glijzeil of glijlaken is individueel verpakt en zit per 10 of 20 stuks in een compacte doos. Handig om op elke dienst op een centrale plaats te zetten. De verpakking is een hersluitbaar zakje waarop de naam van de patiënt kan genoteerd worden.



+ Hygiënisch, geen kruisbesmetting meer
+ Sterk glijdvermogen
+ Voor wisselhouding, hogerop brengen of algemene positionering
+ Single Patient Use: kan bij dezelfde patiënt meerdere malen herbruikt worden
+ Met handig zakje om bij het bed van de patiënt te laten
+ Kan bij ontslag worden meegegeven met de patiënt
+ Gereduceerde waskosten
+ 100% polyamide
+ Max 300 kg

**Ontdek hier hoe het werkt**

| referentie | omschrijving (open zijde = glijrichting) | lengte / breedte / gebruik |
|---|---|---|
| TLSPU73190 | MultiGlide SPU, buisvormig (73 cm), 10 st/doos | 190 / 73 / wisselhouding positioneren |
| TLSPU73145 | MultiGlide SPU, buisvormig (73 cm), 10 st/doos | 145 / 73 / wisselhouding positioneren |
| TLSPU12073 | MultiGlide SPU, buisvormig (120 cm), 10 st/doos | 130 / 90 / hogerop positioneren |
| TLSPU13090 | MultiGlide SPU, buisvormig (130 cm), 10 st/doos | 120 / 73 / hogerop positioneren |
| TLSPU145100 | MultiGlide SPU, enkelvoudig, 20 st/doos | 145 / 100 / algemeen positioneren |
| TLSPU20085 | MultiGlide SPU, enkelvoudig, 20 st/doos | 200 / 85 / algemeen positioneren |
| TLSPUD | MultiGlide SPU, dispenser box | 31 / 40 |

## RX hulpmiddel X-Ray Crawler

Dit hulpmiddel werd speciaal ontworpen voor bedlegerige patiënten die een radiologisch onderzoek moeten ondergaan. Het voorkomt dat een patiënt moet opgetild worden zodat deze handeling veel aangenamer is voor de patiënt en de zorgverlener minder fysiek belast wordt.
Het innovatieve concept van de roterende X-Ray Crawler vergemakkelijkt en versnelt het inschuiven van de röntgencassette onder de patiënt.
Om aan de hoogste hygiënische eisen te voldoen, kan de X-Ray Crawler eenvoudig worden gedesinfecteerd.
De X-Ray Crawler SET biedt ook een wegwerpbeschermingsfolie voor de röntgencassette.

+ Vermindert de inspanning bij de patiënt en de hulpverlener
+ Max 200 kg
+ Radiotransparant
+ Reinigen met een vochtige doek
+ Ontsmetten met desinfectie of ontsmettende doekjes
+ Polyamide, latex vrij
+ Wegwerpbeschermingsfolie

| referentie | omschrijving | lengte / breedte |
|---|---|---|
| PMF8260 | X-Ray Crawler | 41 / 53,5 |
| PMF8265 | X-Ray Crawler SET, 2 x PMF8260 + PMF8261 | 41 / 53,5 |

hulpmiddel is afwasbaar

## Glijlaken 2-delig SatinSheet

De SatinSheet is een 2-delig 'in bed systeem' voor het draaien en positioneren van patiënten in bed.
De SatinSheet blijft in bed onder de patiënt. Het steeds plaatsen, wegnemen en herplaatsen is dus niet nodig.
De SatinSheet combineert 2 delen: het onderste deel komt op de matras (basislaken) en is voorzien van een gladde strook in satijn, het bovenste laken (steeklaken) is ook aan de onderzijde in satijn en bestaat aan de bovenkant uit 60% katoen en 40% polyester. Het steeklaken is beschikbaar in een versie voor enkel het draaien van de patiënt (2D) of voor het positioneren in 4 richtingen in bed (4D). Van het basislaken bestaan er verschillende formaten. De SatinSheet wordt steeds aangeboden in verschillende combinaties (zie referenties).

+ Hogerop brengen, wisselhouding of transfer in en uit het bed
+ Ook voor autonoom gebruik (zonder zorgverlener)
+ Uniek materiaal, lage wrijving bij laterale beweging maar hoge wrijving om onderuitzakken in bed tegen te gaan
+ De strepen op het steeklaken duiden de transferrichtingen aan
+ Max 200 kg

**Ontdek hier hoe het werkt**

| referentie | omschrijving | lengte / breedte | |
|---|---|---|---|
| | **BASISLAKENS** | | |
| SSIM4157S | SatinSheet Basislaken Midi Corner<br>Satijnen basislaken met hoekelastieken en katoenen 'stop-stroken' aan beide zijden en bij het voeteinde. | 200 / 85 | 80° |
| SSIM4107S | SatinSheet Basislaken Maxi Corner<br>Satijnen basislaken met hoekelastieken en katoenen 'stop-stroken' aan beide zijden. | 200 / 90 | 80° |
| SSIM4112S | SatinSheet Basislaken Fit<br>Satijnen basislaken, hoeslaken met katoenen 'stop-stroken' aan beide zijden en volledig satijnen voeteinde. | 200 / 90 | 80° |
| | **TREKLAKEN** | | |
| SSIM4115SH | SatinSheet 4D Treklaken Midi. | 140 / 200 | 80° |
| SSIM4140SH | SatinSheet 4D Treklaken Midi In2Sheet (inco). | 140 / 220 | 80° |
| | **SET** | | |
| SS4231SRCNL | 1 x SatinSheet Basislaken Midi Corner (SSIM4107S)<br>1 x SatinSheet 4D Treklaken Midi (SSIM4115SH) | | 80° |
| SS4237S | 1 x SatinSheet Basislaken Midi Corner (SSIM4107S)<br>2 x SatinSheet 4D Treklaken Midi (SSIM4115SH) | | 80° |
| SS4240S | 1 x SatinSheet Basislaken Midi Corner (SSIM4107S)<br>1 x SatinSheet 4D Treklaken Midi In2Sheet (inco) (SSIM4140SH) | | 80° |
| SSIM4117S | SatinSheet Kussensloop | 60 / 70 | 80° |



**TIP**

Wat is een glijzeil, wat een glijlaken?
buisvormig = glijzeil
enkelvoudig = glijlaken

## Glijlaken 2-delig 4WayGlide

Dit glijlaken bestaat uit 2 delen: het bovenste deel is gemoltoneerd (met voering), het onderste deel is glijdend en wordt vastgemaakt aan de matras. De 4WayGlide blijft in bed onder de patiënt, het steeds plaatsen, wegnemen en herplaatsen is dus niet nodig.

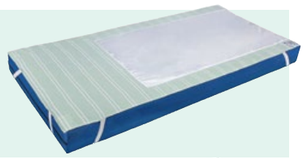
+ Combinatie van zachtheid en uitstekend glijdvermogen
+ Geschikt voor zwaarlijvige patiënten
+ Geschikt voor patiënten met drukplekken
+ Hogerop brengen, wisselhouding of een transfer in en uit het bed
+ Bruikbaar op een decubitusmatras
+ Max 200 kg

| referentie | omschrijving | lengte / breedte | |
|---|---|---|---|
| | **BASISLAKEN** | | |
| 4WGO | 4WayGlide Nylonsheet (basislaken met hoekelastieken)<br>Lock-systeem en antislip zijkanten | 205 / 85 | 80° |
| 4WGOL | 4WayGlide Nylonsheet (basislaken met hoekelastieken)<br>Lock-systeem en antislip zijkanten, voor extra brede matras 100-120 cm | 205 / 110 | 80° |
| | **TREKLAKEN** | | |
| 4WGBL | 4WayGlide Mattress (treklaken) | 210 / 140 | 80° |
| 4WGBLL | 4WayGlide Mattress (treklaken) voor extra brede matras 100-120 cm | 200 / 180 | 80° |
| 4WGBLIN | TwinSheet 4Glide Pad long (inco) (treklaken) | 210 / 140 | 80° |
| | **SET** | | |
| 4WG4309 | 1x 4WayGlide Nylonsheet basislaken (4WGO)<br>1 x 4WayGlide Mattress treklaken (4WGBL) | | 80° |
| 4WG4317 | 1x 4WayGlide Nylonsheet basislaken (4WGO)<br>1 x TwinSheet 4Glide Pad long (inco) (treklaken) | | 80° |

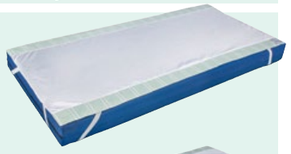
# Keuzehulp SatinSheet en 4WayGlide

## FASE 1 › Patiënt heeft moeite met zelfstandig te draaien in bed

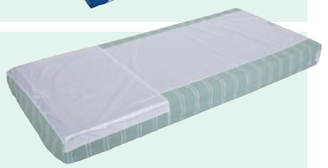
**A** Cliënt kan zich met de voeten afzetten › **SatinSheet Basislaken Midi Corner** SSIM4157S



**B** Cliënt kan schuiven met de voeten › **SatinSheet Basislaken Maxi Corner** SSIM4107S



**C** Cliënt kan schuiven met de voeten Heeft moeite met in- en uit bed schuiven › **SatinSheet Basislaken Fit** SSIM4112S



## FASE 2 › Zorgverlener of mantelzorger helpt de patiënt positioneren in bed

**A** Patiënt moet in alle richtingen verplaatst worden

› **SatinSheet SET** SS4231SRCNL bestaande uit:
1 x SatinSheet Basislaken SSIM4107S
+
1 x SatinSheet 4D Treklaken Midi SSIM4115SH

› **SatinSheet SET EXTRA** SSIM4237S bestaande uit:
1x SatinSheet Basislaken Maxi Corner SSIM4107S
+
2x SatinSheet 4D Treklaken Midi SSIM4115SH

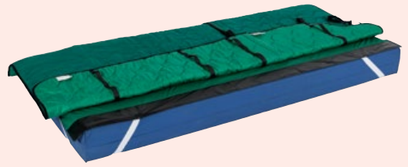
**B** Patiënt moet in alle richtingen verplaatst worden. De patiënt is incontinent, zweet veel of heeft wondvocht.

› **SatinSheet SET INCO** SS4240S bestaande uit:
1 x SatinSheet Basislaken SSIM4107S
+
1 x SatinSheet 4D Treklaken Midi SSIM4140SH

## FASE 3 › Patiënt is in hoge mate afhankelijk van zorgverleners

**A** Patiënt moet in alle richtingen verplaatst worden › **4WayGlide SET** S4WG4309 bestaande uit:
**1x 4WayGlide Nylonsheet basislaken** (4WGO)
+
**1 x 4WayGlide Mattress treklaken** (4WGBL)

**B** Patiënt heeft een extra brede matras en moet in alle richtingen verplaatst worden › **4WayGlide Maxi**
**1x 4WayGlide Nylonsheet basislaken** (4WGOL)
+
**1 x 4WayGlide Mattress treklaken** (4WGBL)



**C** Patiënt moet in alle richtingen verplaatst worden. De patiënt is incontinent, zweet veel of heeft wondvocht. › **TwinSheet 4Glide Set** 4WG4317 bestaande uit:
**1x 4WayGlide Nylonsheet basislaken** (4WGO)
+
**1 x TwinSheet 4Glide Pad long (inco)(treklaken)**

## BEKIJK OOK DE ACCESSOIRES

**SatinSheet Kussensloop**
SSIM4117S
> zie pagina 10

**MultiGlide Gloves**
TLH
> zie pagina 6

**Positioneringswig**
SWZL (lang)
SWZS (kort)
> meer info op pagina 45 in de cataloog Comfort, bescherming & veiligheid

## Immedia by Etac & Metra, exclusieve partners sinds 1996!

Immedia by Etac ontwerpt en produceert gebruiksvriendelijke manuele transfer- en positioneringshulpmiddelen die veilige en comfortabele transfers mogelijk maken voor zowel de zorgverlener als de patiënt. Hierbij beogen zij om de autonomie van de patiënt maximaal te ondersteunen en tegelijkertijd de werkomstandigheden van de zorgverlener te verbeteren – door middel van kwaliteit, functionaliteit en design.
Laat dit nu ook de focus zijn van Metra. Daarom is Metra dan ook al sinds 1996 exclusieve distributeur voor Immedia in België.

metra
helps helping

immedia
by Etac

## Glijdlaken 2-delig WendyLett

WendyLett is bedoeld voor gebruikers die moeite hebben met draaien in bed. Het gladde en zijdeachtige centrale deel maakt draaien met minimale inspanning mogelijk. Door het antislipmateriaal aan beide zijden van het laken wordt zijdelings glijden gemakkelijk gemaakt zonder het risico te lopen van het bed af te glijden. Het materiaal voorkomt ook dat de zorgvrager wegglijdt in bed.

De WendyLett familie bestaat uit drie verschillende WendyLett lakens WendyLett is een satijnen glijlaken (Draw Sheet) en een onderlaken (Base Sheet) om mee te combineren WendyLett2Way, een treklaken voor zijdelings glijden of WendyLett4Way, een treklaken (Draw Sheet) voor glijden in meerdere richtingen

| referentie | omschrijving | lengte / breedte | |
|---|---|---|---|
| | **BASISLAKEN** | | |
| WL1614 | WendyLett Base Sheet | 140 / 200 | 60° |
| WL1641 | WendyLett Fitted (matrasovertrek) Base Sheet | 200 / 90 | 60° |
| | **TREKLAKEN** | | |
| WL1637 | WendyLett 4 Way Draw Sheet | 140 / 200 | 60° |
| WL1647 | WendyLett 4 Way Draw Sheet | 200 / 200 | 60° |
| WL1657 | WendyLett 4 Way Draw Sheet met 7 handvatten | 140 / 190 | 60° |
| | **SET** | | |
| WLSET1 | WendyLett Fitted Base Sheet 200x90 cm (WL1641)<br>WendyMett 4 Way Draw Sheet 200x200 cm (WL1647) | | 60° |
| WLSET2 | WendyLett Base Sheet 140x200 cm (WL1614)<br>WendyLett 4 Way Draw Sheet 140x200 cm (WL1637) | | 60° |



## Sling

De Sling met lussen fungeert als verlengstuk van de armen van de zorgverlener. Deze kan ondersteuning en hulp bieden met behoud van een goede ergonomische positie en controle én met respect voor de comfortzone van de zorgontvanger. De Sling biedt extra hulp bij uiteenlopende transfers zoals verplaatsen in bed, transfer tussen zittende posities, enz. De binnenzijde is uitgevoerd in antislip zodat ongewenst glijden van de Sling tijdens de transfer wordt voorkomen. De buitenzijde is uitgevoerd in glad materiaal zodat de Sling eenvoudig is aan te brengen en te verwijderen.

+ 4 lussen aan elke zijde
+ Binnenzijde uitgevoerd in antislip
+ Max 150 kg

| referentie | omschrijving | lengte / breedte | |
|---|---|---|---|
| SL | Sling met 8 grijplussen | (160 / 19) | 60° |

*"Metra academy organiseert, i.s.m. externe deskundigen, opleidingen en workshops die bijdragen aan een betere zorg en ergonomie. Meer info op p. 42"*

+

# Zittend positioneren

Ook bij het bewegen van sta- naar zitpositie, in/uit een zetel, in/uit de auto ... zorgen transferhulpmiddelen, door het sterk reduceren van de wrijvingsweerstand, voor meer comfort, autonomie en veiligheid bij de gebruiker en voor minder belasting bij de zorgverlener. Metra biedt verscheidene oplossingen aan, in functie van de noden en de specifieke mogelijkheden van de persoon in kwestie.

## Glijkussen AutoSlide

In auto's stappen kan moeilijk en onhandig zijn, maar eenmaal erin zijn ze voor veel mensen de sleutel tot vrijheid. De AutoSlide werd ontwikkeld om gemakkelijker in auto's te stappen en een comfortabele houding aan te nemen. Het buitenoppervlak en de riemen zijn gemaakt van polyester. De binnenkant is gemaakt van ULF (Ultra Low Friction).

| referentie | omschrijving | lengte / breedte |
|---|---|---|
| AS | Glijkussen AutoSlide | 46 / 44 |

## Glijkussen AutoGlide

Een glijkussen dat het in- en uitstappen in de wagen vergemakkelijkt. Als er niet op eigen kracht in het midden van de autozetel kan plaats genomen worden, is de AutoGlide de ideale hulp om in de juiste positie te verglijden. De AutoGlide bestaat uit 2 delen die zeer makkelijk t.o.v. elkaar glijden. De handvatten kunnen gebruikt worden om te helpen bij de transfer.

+ Ideaal hulpmiddel om in en uit de wagen te stappen
+ Met afstandsweefsel voor extra zitcomfort
+ Ook voor autonoom gebruik (zonder externe hulp)

| referentie | omschrijving | lengte / breedte |
|---|---|---|
| AG | Glijkussen AutoGlide | 46 / 44 |

## Glijkussen buisvormig

Buisvormig, gemoltoneerd glijkussen (vulling met polyestervezels). Combinatie van zachtheid met uitstekend glijdvermogen, geschikt voor een transfer in bed, tussen bedden en van het bed naar (rol)stoel.
Dit kussen zorgt voor een extra comfortabel gevoel en is ook geschikt voor een zittende transfer over kleine oneffenheden.

+ Combinatie van zachtheid en uitstekend glijdvermogen
+ Hogerop brengen, wisselhouding
+ Zittende en liggende transfer
+ Ook voor autonoom gebruik (zonder externe hulp)
+ Binnenzijde in polyamide
+ Max 200 kg

| referentie | omschrijving (open zijde) | lengte / breedte |
|---|---|---|
| TK6050 | Transferkussen, buisvormig (50 cm) | 60 / 50 |
| referentie | omschrijving | |
| TK6050NH | Nylonhoes Transferkussen, buisvormig | |

## Glijkussen OneWayGlide

De OneWayGlide is een glijkussen met slechts één glijrichting, speciaal bestemd om zitposities in (rol)stoelen te corrigeren. De materiaalkeuze voorkomt een voorwaartse glijbeweging maar vergemakkelijkt een glijbeweging naar achteren, waardoor de cliënt eenvoudig meer rechtop en achter in een (rol)stoel kan worden gezet. De OneWayGlide is verkrijgbaar in een anti-slip en een velours toplaag en in diverse lengte- en breedtematen voor een goede maatvoering op alle soorten (rol)stoelen.

+ Om iemand rechtop te zetten of te herpositioneren in een stoel/zetel of bed
+ Max 150 kg

| referentie | omschrijving | lengte / breedte | |
|---|---|---|---|
| OWGS | OneWayGlide buisvormig stoel antislip | 43 / 37 | 80° |
| OWGZ | OneWayGlide buisvormig zetel antislip | 45 / 45 | 80° |
| OWGB | OneWayGlide buisvormig bed antislip | 80 / 60 | 80° |
| OWGSF | OneWayGlide buisvormig stoel fluweel | 43 / 37 | 80° |
| OWGL | OneWayGlide enkele laag stoel fluweel | 43 / 37 | 80° |
| OWG | OneWayGlide met handgrepen fluweel | 130 / 400 | 80° |

## Draaikussen EasyTurn

Een soepel draaikussen dat het in- en uitstappen in de wagen vergemakkelijkt. Deze draaischijf is ook een handig hulpmiddel in al die situaties waar draaibewegingen uitgevoerd worden bijv. op een stoel om de benen makkelijker onder tafel te plaatsen of om in/uit bed te geraken, ... De EasyTurn bestaat uit 2 kussens die t.o.v. elkaar zeer makkelijk draaien in beide richtingen.

+ Ideaal hulpmiddel om zittend te draaien
+ Ook voor autonoom gebruik (zonder externe hulp)
+ Max 150 kg

| referentie | omschrijving | diameter | |
|---|---|---|---|
| ETFGRS | Draaikussen EasyTurn, fluweel | 45 | 60° |

+

# Liggend transfereren

**Een transferbord is, door zijn groot glijdvermogen en beperkt gewicht, een ideaal hulpmiddel voor het uitvoeren van een liggende transfer, waarbij een klein hoogteverschil of een beperkte open ruimte moet overbrugd worden, bijv. van bed naar operatietafel. De transfer gebeurt op een veilige, comfortabele en ergonomische manier, zowel voor zorgverlener als patiënt. De transferborden zijn radiotransparant en beschikbaar in verschillende afmetingen, met/zonder waterdichte hoes of hoes voor éénmalig gebruik. Een transfermatras zorgt voor een extra comfortabel gevoel en is ook geschikt voor een liggende transfer over kleine oneffenheden.**

## Transferbord Vision

Een superlicht, radiotransparant en vouwbaar transferbord met hoes. Ontworpen voor een optimaal glijdvermogen en patiëntencomfort van top kwaliteit, vorm en functie. De Vision is bij uitstek geschikt voor atraumatische en pijnloze laterale transfers met verminderde wrijving van zittende of liggende patiënten.

+ Heel licht, snel inzetbaar
+ Flexibel over de gehele lengte
+ Beschikbaar in meerdere afmetingen
+ Grotere modellen zijn vouwbaar, dus compact om te dragen en op te bergen
+ Extra hoes (PEM, disposable, SPU) verkrijgbaar ter voorkoming van kruisbesmetting
+ Radiotransparant
+ Max 200 kg (bij een opening tussen 2 bedden van max. 15 cm)

+ IN DE KIJKER +

**Een nieuwe NEXTGen hoes voor Transferbord Vision. Deze biedt extreem goede glij-eigenschappen, kan makkelijk afgeveegd en gedesinfecteerd worden én is daarom extreem duurzaam in gebruik.**

| referentie | omschrijving | lengte / breedte | hoes |
|---|---|---|---|
| TBVP9550V | Vision Pro, vouwbaar met ProCover hoes | 95 / 50 | |
| TBVP9550 | Vision Pro, niet vouwbaar, met ProCover hoes | 95 / 50 | |
| TBVP15060V | Vision Pro, vouwbaar, met ProCover hoes | 150 / 60 | |
| TBVP15060 | Vision Pro, niet vouwbaar, met ProCover hoes | 150 / 60 | |
| TBVP18050 | Vision Pro, vouwbaar, met ProCover hoes | 180 / 50 | |
| TBVP19550R | Vision Pro, vouwbaar, met ProCover hoes | 195 / 50 | |
| TBV9550V | Vision, vouwbaar, met rode textiel hoes | 95 / 50 | 60° |
| TBV9550 | Vision, niet vouwbaar, met rode textiel hoes | 95 / 50 | 60° |
| TBV15060V | Vision, vouwbaar, met rode textiel hoes | 150 / 60 | 60° |
| TBV15060 | Vision, niet vouwbaar, met rode textiel hoes | 150 / 60 | 60° |
| TBV18050R | Vision, vouwbaar, met rode textiel hoes | 180 / 50 | 60° |
| TBV19550R | Vision, vouwbaar, met rode textiel hoes | 190 / 50 | 60° |
| TBV9055VP | Vision, vouwbaar, met PEM Disposable Cover op rol | 95 / 50 | |
| TBV9550P | Vision, niet vouwbaar, met PEM Disposable Cover op rol | 95 x 50 | |
| TBV15060VP | Vision, vouwbaar, met PEM Disposable Cover op rol | 150 / 60 | |
| TBV15060P | Vision, niet vouwbaar, met PEM Disposable Cover op rol | 150 / 60 | |
| TBV18050P | Vision, vouwbaar, met PEM Disposable Cover op rol | 180 / 50 | |
| TBV19550RP | Vision, vouwbaar, met PEM Disposable Cover op rol | 195 / 50 | |
| TBVNG8545 | Vision Ambulance Neo Genius, vouwbaar met rode textiel hoes | 85 / 45 x2 | 60° |
| TBV8545 | Vision Ambulance Neo, vouwbaar met rode textiel hoes | 85 / 45 | 60° |
| TBVD18065 | Vision, vouwbaar met handvatten en rode textiel hoes | 180 / 50 | |
| TBV8545H | Vision rode textiel hoes voor TBV(NG)8545 | 85 / 45 | 60° |
| TBV9550H | Vision rode textiel hoes voor TBV(P)9550(V/P) | 95 / 50 | 60° |
| TBV15060H | Vision rode textiel hoes voor TBV(P)15060(V/P) | 150 / 60 | 60° |
| TBV18050HR | Vision rode textiel hoes voor TBV(P)18050(R/P) | 180 / 50 | 60° |
| TBV19550HR | Vision rode textiel hoes voor TBV(P)19050(R/RP) | 190 / 50 | 60° |
| TBVP9550H | Vision ProCover hoes voor TBV(P)9550(V/P) | 190 / 50 | |
| TBVP15060H | Vision ProCover hoes voor TBV(P)15060(V/P) | 150 / 60 | |
| TBVP18050HR | Vision ProCover hoes voor TBV(P)18050(R/P) | 180 / 50 | |
| TBVP19550H | Vision ProCover hoes voor TBV(P)19050(R/RP) | 190 / 50 | |
| TBV9055DH | Beschermfolie Vision, 110 stuks op rol - geperforeerd | 95 / 54,5 | |
| TBV18055DH | Beschermfolie Vision, 55 stuks op rol - geperforeerd | 180 / 54,4 | |
| TBV8545PH | PEM dispobale cover Vision, 50 stuks in dispenser | 85 / 47,5 | |
| TBV9055PH | PEM dispobale cover Vision, 120 stuks op rol - geperforeerd | 90 / 53 | |
| TBV15060PH | PEM dispobale cover Vision, 70 stuks op rol - geperforeerd | 150 / 61 | |
| TBV9055PH | PEM dispobale cover Vision, 60 stuks op rol - geperforeerd | 180 / 53 | |

| referentie | omschrijving | lengte / breedte / diepte |
|---|---|---|
| TBVDHWR | Wandrek voor Vision PEM of beschermfolie rol | 46 / 70 / 18 |
| TBVWR | Wandrek voor transferbord Vision | 75 / 45 / 9 |

**Ontdek hier hoe het werkt**

## Transferbord 2Move

Een superlicht, radiotransparant en vouwbaar transferbord met waterdichte hoes. Ontworpen voor een optimaal glijdvermogen en patiëntcomfort.

+ Heel licht, snel inzetbaar
+ Beschikbaar in meerdere afmetingen
+ Grotere modellen zijn vouwbaar, dus compact om te dragen en op te bergen
+ Extra hoes (disposable) verkrijgbaar ter voorkoming van kruisbesmetting
+ Radiotransparant
+ Max 200 kg (bij een opening tussen 2 bedden van max. 15 cm)

| referentie | omschrijving | lengte / breedte | hoes |
|---|---|---|---|
| TB2M9550 | Transferbord 2Move met groene waterdichte hoes | 95 / 50 | 80° |
| TB2M19050V | Transferbord 2Move met groene waterdichte hoes vouwbaar | 190 / 50 | 80° |
| TB2M19050 | Transferbord 2Move met groene waterdichte hoes | 190 / 50 | 80° |
| TB2M19070 | Transferbord 2Move met groene waterdichte hoes | 190 / 70 | 80° |
| TB2M9550H | Reserve groene waterdichte hoes voor TB2M9550 | 95 / 50 | 80° |
| TB2M19050H | Reserve groene waterdichte hoes voor TB2M19050(V) | 190 / 50 | 80° |
| TB2M9550DH | Wegwerphoes op rol 150 stuks voor TB2M9550 | 100 / 60 | |
| TB2M19050DH | Wegwerphoes op rol 75 stuks voor TB2M19050(V) | 210 / 60 | |

## Transferbord EasyGlide

EasyGlide, een extra lange glijplank voor liggende transfers, maar ook voor het hogerop in bed plaatsen en draaien in bed.

| referentie | omschrijving (open zijde) | lengte / breedte |
|---|---|---|
| TPEG12060 | Transferbord EasyGlide | 120 / 60 / hogerop positioneren |

**+ TIP! +**

Zorg voor duidelijk commando's als "trekken' of "duwen' als 2 zorggevers samenwerken

## Glijmatras buisvormig

Buisvormig, gemoltoneerd glijmatras (vulling met polyestervezels). Combinatie van zachtheid met uitstekend glijdvermogen, geschikt voor een transfer in bed, tussen bedden en van het bed naar (rol)stoel. Deze glijmatras zorgt voor een extra comfortabel gevoel en is ook geschikt voor een liggende transfer over kleine oneffenheden.

+ Combinatie van zachtheid en uitstekend glijdvermogen
+ Wisselhouding of een transfer in/uit bed
+ Binnenzijde in polyamide
+ Max 200 kg

| referentie | omschrijving (open zijde) | lengte / breedte |
|---|---|---|
| TK70195 | Glijmatras buisvormig (70 cm) | 195 / 70 |
| **referentie** | **omschrijving** | |
| TK70180NH | Nylonhoes glijmatras buisvormig voor TK70195 | |

## Transfermatras Alpha

Met de transfermatras Alpha kan een patiënt gemakkelijk hogerop gebracht worden in bed of in wisselhouding. Ook kan een patiënt van het bed naar een douchebrancard getransfereerd worden of een gevallen patiënt opgetild worden. Het optillen kan door verschillende personen samen gebeuren waardoor de rug veel minder belast wordt.

**Ontdek hier hoe het werkt**

| referentie | omschrijving | draagvermogen / materiaal / toelichting |
|---|---|---|
| PMAST11 | Transfermatras Alpha<br>4 handgrepen 110 x 53 cm | 200 kg / nylon / transferhulpmiddel en evacuatie, radiotransparant |
| PMAST15 | Transfermatras Alpha<br>6 handgrepen 150 x 53 cm | 200 kg / nylon / transferhulpmiddel en evacuatie, radiotransparant |

## Transfermatras FlexiMove

FlexiMove is voornamelijk bedoeld voor het zijwaarts en omhoog positioneren in bed. In dit soort situaties is trekken makkelijker dan tillen en met de gladde onderkant van de FlexiMove kan de zorgvrager eenvoudig in de gewenste richting getrokken worden. Als het tillen niet vermeden kan worden, kan FlexiMove gebruikt worden voor zowel zittende als voor liggende transfers.

| referentie | omschrijving | draagvermogen / materiaal / toelichting |
|---|---|---|
| FM53110 | Transfermatras FlexiMove<br>4 hangrepen 112 x 53 cm | 150 kg / nylon / transferhulpmiddel enevacuatie |
| FM53150 | Transfermatras FlexiMove<br>6 handgrepen 152 x 53 cm | 150 kg / nylon / transferhulpmiddel enevacuatie |

+

# Zittend transfereren

Een transferplank is een ideaal hulpmiddel voor een zittende transfer waarbij een klein hoogteverschil of een open ruimte moet overbrugd worden, bijv. tussen bed, rolstoel, stoel, toilet, enz. Het gladde bovenvlak maakt de transfer makkelijker.
De onderzijde voorzien is van een antisliplaag voor een grotere veiligheid. Beschikbaar in verschillende afmetingen. Wordt vaak gebruikt in combinatie met een draaischijf voor staand draaien en een transfergordel (zie verder). Een transferkussen zorgt voor een extra comfortabel gevoel en is ook geschikt voor een zittende transfer over kleine oneffenheden.

*"Onze missie is het verbeteren van de kwaliteit van zorg en bewegingsvrijheid voor mensen met speciale behoeften'*

## Transferplank 3B-Board

Een stijve, stabiele transferplank met traditionele gekromde vorm. De plank kan zowel gebruikt worden met de kromming vooraan als achteraan, in functie van geplande verplaatsing en eventuele obstakels (bijv. een wiel van de rolstoel). Het heeft een uiterst vlak en glad bovenvlak en antislipstroken onderaan.

+ Ook voor autonoom gebruik (zonder externe hulp)
+ Eenvoudig te reinigen met zeepsop of ontsmettingsalcohol
+ Polypropyleen
+ Max 150 kg

| referentie | omschrijving | lengte / breedte |
|---|---|---|
| TP3B | Transferplank 3B, banaanvormig, wit | 77 / 23 |

## Transferplank E-Board

Een dunne transferplank, veelzijdig in gebruik. Sommige versies zijn aan de rand van de plank voorzien van een 'vleugel', een vlak dat op en neer kan plooien. Dit zorgt voor meer stijfheid en stabiliteit. De vleugel wordt gebruikt als bescherming tegen het wiel van een rolstoel.

+ Verschillende afmetingen beschikbaar
+ Ook voor autonoom gebruik (zonder externe hulp)
+ Eenvoudig te reinigen met zeepsop of ontsmettingsalcohol
+ Polypropyleen
+ Max 135 of 150 kg, i.f.v. model

| referentie | omschrijving | lengte / breedte |
|---|---|---|
| TPE4520 | Transferplank E-board, zwart | 45 / 20 |
| TPE6025 | Transferplank E-board, zwart | 60 / 25 |
| TPE6033 | Transferplank E-board, zwart met vleugel | 33 / 60 |
| TPE7533 | Transferplank E-board, zwart met vleugel | 75 / 33 |
| TPEBO4519 | Transferplank E-Board Oval S (stuk) | 45 / 19 |
| TPEBO8539 | Transferplank E-Board Oval L (stuk) | 85 / 39 |

**+ TIP! +**

Zorg bij een transfer met een transferplank dat het oppervlak waar naartoe gegleden wordt, zich wat lager bevindt en gebruik zo de zwaartekracht als extra hulpmiddel.

## Transferplank Flexi Board Oval

Alpha Flexi Board Oval is verkrijgbaar in twee verschillende maten en wordt gebruikt om zorgvragers te verplaatsen en herpositioneren. Alpha Flexi Board Oval L wordt gebruikt voor horizontale transfers, positionering in bed en het aanbrengen van tilbanden. Alpha Flexi Board Oval S wordt gebruikt om te positioneren in een (rol)stoel en het aanbrengen van tilbanden.

De ovale vorm van het transferbord samen met het dunne wrijvingsarme materiaal maakt het mogelijk om het bord gemakkelijk en soepel te plaatsen en te verwijderen van onder de gebruiker. De handgrepen zijn ergonomisch ontworpen en zorgen ervoor dat de zorgverlener een goede grip heeft tijdens gebruik en beweging. Ook dienen de handgrepen aan beide lange zijden als alternatieve ophangmogelijkheid bijvoorbeeld bij het bed, zodat het product altijd klaar is voor gebruik.

| referentie | omschrijving | lengte / breedte |
|---|---|---|
| TPPM4620 | Transferplank Flexi Board Oval (paar) | 46 / 20 |
| TPE6025 | Transferplank Flexi Board Oval (paar) | 85 / 40 |

## Transferplank Butterfly

Deze transferplank is voorzien van een uitsparing voor het rolstoelwiel voor een betere positionering en stabiliteit. De Butterfly kan ook gebruikt worden in combinatie met een specifieke glijdmat. Dit zorgt voor nog minder wrijving tussen persoon en transferplank bijvoorbeeld bij gebruik met de blote huid.

+ Ook voor autonoom gebruik (zonder externe hulp)
+ Eenvoudig te reinigen met zeepsop of ontsmettingsalcohol
+ Bord in glasvezel, glijdmat polyamide/polyester
+ Max 250 kg

| referentie | omschrijving | lengte / breedte |
|---|---|---|
| TPB | Transferplank Butterfly | 66 / 32 |
| TPBV | Glijmat voor transferplank Butterfly | 47,5 / 25 |

## Transferplank EasyGlide

EasyGlide voor verplaatsingen van rolstoel baar bed, toilet, autostoel en allerlei andere zitposities. Uitstekend geschikt voor het opheffen van hoogteverschillen en het overbruggen van korte afstanden.

EasyGlide Mini worden per paar gebruikt om het voor de zorgvrager makkelijker te maken verder achterin de stoel te kunnen zitten. De kleinere omvang maakt het makkelijker om de glijplanken onder het zitvlak van de zorgvrager te plaatsen. Door de verlaagde wrijving onder het zitvlak kan de zorgvrager zelfstandig, of met hulp, achterin de stoel geholpen worden.

EasyGlide Oval is een ovale glijplank die wordt gebruikt voor liggende transfers van bed naar bed, maar ook voor het hoger op in bed positioneren. EasyGlide Oval leent zich ook uitstekend voor het aanbrengen van tilbanden in bed of in de stoel en is eenvoudig te reinigen.

| referentie | omschrijving | lengte / breedte |
|---|---|---|
| TPEG6033 | Transferplank EasyGlide 3-delig (stuk) | 60 / 33 |
| TPEG7533 | Transferplank EasyGlide 3-delig (stuk) | 75 / 33 |
| TPEG6025 | Transferplank EasyGlide (stuk) | 60 / 25 |
| TPEG4520 | Transferplank EasyGlide Mini (paar) | 45 / 20 |
| TPEG8539 | Transferplank EasyGlide Oval (stuk) | 85 / 39 |

## Draagstoel Alpha

De draagstoel Alpha is een ideaal hulpmiddel voor een gecontroleerde transfer van personen op trappen en andere situaties waar geen ruimte is voor mechanische hulpmiddelen. Het gewicht van de patiënt kan verdeeld worden over 5 zorgverleners, zelfs van verschillende lengtes.

| referentie | omschrijving | draagvermogen / materiaal / toelichting |
|---|---|---|
| PMADS | Draagstoel Alpha 5 handgrepen met zitgordel | 180 kg / polyamide / handgrepen met speciale greephouders voor stevige grip |

## Draagstoel LiftSeat

De LiftSeat is handig op reis, bijvoorbeeld als iemand in en uit een bus of vliegtuig moet geholpen worden.
De gebruiker wordt handmatig in een zittende positie getild. De LiftSeat is ook geschikt om mensen te evacueren.

| referentie | omschrijving | draagvermogen / materiaal / toelichting |
|---|---|---|
| DSLSM | Draagstoel LiftSeat gescheiden beensteunen S/M | 150 kg / polyester |
| DSLSL | Draagstoel LiftSeat gescheiden beensteunen L/XL | 150 kg / polyester |

+

# Rechtkomen en verplaatsen

Opstahulpmiddelen helpen om op te staan en weer te gaan zitten wanneer dat voor de persoon steeds moeilijker wordt. Bijvoorbeeld bij transfers van/naar het toilet, de (rol)stoel en zetel. De hulpmiddelen zijn zodanig ontworpen dat de patiënt of bewoner gestimuleerd wordt om de eigen kracht maximaal te benutten. Ze ondersteunen immers het natuurlijke bewegingspatroon bij het rechtkomen en terug gaan zitten. Ze kunnen ook worden gebruikt voor (kleine) verplaatsingen. Ook hier kan de zorgverlener de juiste ondersteuning bieden zonder fysiek belast te worden en met maximaal comfort voor de zorgontvanger.

## Transferwagen Bea deluxe

De Bea deluxe is een overal inzetbaar opsta- en transferhulpmiddel voor personen die nog kunnen rechtstaan, maar moeite hebben met het stappen. Tijdens het vervoer bestaat ook de mogelijkheid om te gaan zitten. De Bea deluxe is voorzien van wegdraaibare zitvlakken en een flexibel opgehangen kniesteun. Het onderstel kan gespreid worden zodat zowel toilet als brede rolstoel gemakkelijk kunnen benaderd worden.

+ Voor staande en zittende transfers
+ Wegdraaibare zitschalen
+ Geremde achterwielen
+ Flexibele scheensteun
+ Gebruiksvriendelijk zonder elektronica
+ Antislip voetenplank
+ Bruikbaar in natte ruimtes
+ Onderstel kan gespreid worden
+ Max 160 kg

*"geen elektronica dus lage exploitatiekosten"*

| referentie | omschrijving | lengte / breedte / hoogte |
|---|---|---|
| EMBDL | Opsta- en transferhulpmiddel Bea deluxe | 108 / 69,5 / 113 |

## Transferwagen Easy Transfer

Opstahulpmiddel Easy Transfer helpt mensen bij het opstaan op eigen kracht. De gebruiker blijft diverse spiergroepen gebruiken, wat instandhouding van kracht en evenwicht stimuleert.
De Easy Transfer is uitgerust met een stabiel, wendbaar en mechanisch onderstel dat kan gespreid worden. Zo is elke stoel, rolstoel, toiletstoel en bed goed te benaderen.
Op de horizontale voetenplank kan de gebruiker op een natuurlijke manier de voeten positioneren.
De Easy Transfer beschikt over twee horizontale zitschelpen die tijdens de transfer gedraaid worden.

+ Uitgerust met optrekstang
+ Geen batterij en motoren, dus geen exploitatiekosten
+ Compact
+ Max 150 kg

**Ontdek hier hoe het werkt**

| referentie | omschrijving | lengte / breedte |
|---|---|---|
| TWETPS | Easy Transfer met potenspreider | 108,2 / 61 |

**+ IN DE KIJKER! +**

Opstahulpmiddelen of transferwagens helpen mensen bij opstaan op eigen kracht. De gebruiker blijft diverse spiergroepen gebruiken, wat instandhouding van kracht en evenwicht stimuleert. Transferwagens zijn geschikt voor mensen in de actieve mobiliteitsklasse. Om een transferwagen te kunnen gebruiken, moeten de sta-functie en rompbalans van de zorgvrager voldoende zijn.

# Transferwagen Raiser Pro

+ Ergonomisch platform voor veilige en actieve sta-op transfers
+ Natuurlijk bewegingspatroon
+ Raiser Pro geeft de cliënt de mogelijkheid de eigen spierkracht te gebruiker tijdens de transfer. Het natuurlijke bewegingspatroon wordt gestimuleerd en het ergonomische ontwerp zorgt ervoor dat de cliënt zich veilig voelt. Raiser Pro is eenvoudig in gebruik.
+ Transfer in kleine ruimte
+ Raiser Pro is stabiel en kan om zijn eigen as draaien zodat hij eenvoudig te manoeuvreren is én ideaal in kleine ruimtes. Raiser Pro zorgt voor een veilige en actieve steun tijdens een korte transfer.
+ Geschikt voor alle zorginstellingen
+ Raiser Pro helpt bij het revalideren van cliënten in een zorginstelling of tijdens een transfer. De cliënt kan zijn balans verbeteren bij het zitten en opstaan. Raiser Pro biedt altijd een veilige ondersteuning.

**Ontdek hier hoe het werkt**

| referentie | omschrijving | lengte / breedte / hoogte / opstaphoogte / eigen gewicht |
|---|---|---|
| TWRAISPRO | Opsta- en transferhulpmiddel Raiser | 68,5 / 57 / 115 / 3,5 / 10,7 kg |
| TWRL | Handgreep-lussen Raiser | |
| TWRS/M | Sling voor Raiser maat S/M | |
| TWRS/XL | Sling voor Raiser maat L/XL | |
| TWRSG/M | Sling met glijstuk voor Raiser maat S/M | |
| TWRSG/XL | Sling met glijstuk voor Raiser maat L/XL | |
| TWRSGB/M | Sling/gordel met glijstuk voor Raiser maat S/M | |
| TWRSGB/XL | Sling/gordel met glijstuk voor Raiser maat L/XL | |
| TWRPB | Raiser Pro Block voet -verhoog (9 cm) | |
| TWRHS | Raiser Pro Heel Strap | |

*"De Raiser Pro helpt bij het revalideren van patiënten in een zorginstelling of tijdens een transfer. De patiënt kan zijn balans verbeteren bij het zitten en opstaan. Raiser Pro biedt altijd een veilige ondersteuning.'*

**Raiser Belt**
Ondersteunt het werk van de verzorger bij het helpen van de gebruiker tot een staande positie.

**Raiser Pro Heel Strap**
Ondersteuning om de voeten van de gebruiker in de juiste positie te houden

**Raiser Pro Block**
Voor gebruikers die een hogere voetpositie nodig hebben

**Eénhandige bediening**
De beensteun is eenvoudig met één hand te verstellen. De beensteun heeft een zachte en hygiënische vulling met zijdelingse ondersteuning en verdeelde kussens.

**Centrale rem**
Een centrale rem die toegankelijk is voor de verzorger. Vergrendel de rem aan één zijde met uw voet en u krijgt auditieve feedback wanneer deze is geactiveerd. Veilig en efficiënt.

**Lage instap**
De basisplaats is slechts 3,5 cm hoog. Om de voeten juist te plaatsen zijn er zichtbare contouren met antislip op het oppervlak aanwezig.

**Veelzijdige handgreep**
De handgreep voelt zacht aan en biedt een optimale, comfortabele en veelzijdige grip aan voor zowel de cliënt als de verzorger.

## Transferwagen ReTurn

De ReTurn zorgt voor een veilige en actieve transfer als de zorgvrager hulp nodig heeft bij het opstaan of om te verplaatsen naar een bed, rolstoel of toilet. Het hulpmiddel kan ook worden gebruikt om zorgvragers te helpen bij het naar achteren verplaatsen in de stoel. De ReTurn rolt heel makkelijk, zelfs met zwaardere zorgvragers en heeft een kleine draaicirkel waardoor bijvoorbeeld een rolstoel niet naast het bed hoeft te staan. De ReTurn vraagt weinig ruimte waardoor het ook in kleine ruimtes prettig en veilig werken is.

ReTurn is leverbaar in drie modellen, ontworpen voor handig manoeuvreren en gebruik in kleine ruimtes. Het hulpmiddel is ook gemakkelijk te monteren en te demonteren voor transport en opslag.

De opstabeugel op de ReTurn7500i heeft een standaardhoogte die geschikt is voor de meeste volwassenen.  En een opening in de ladder waardoor het mogelijk is om de ReTurnBelt gemakkelijk aan te haken.

ReTurn7400 heeft een lagere opstabeugel die geschikt is als sta-op-hulp voor kleinere volwassenen en voor kinderen. Dit hulpmiddel werkt ook goed in speciale zorgsituaties, zoals op röntgenafdelingen.

+ ReTurn7500i en ReTurn7400 hebben dezelfde basisplaat die het mogelijk maakt om te wisselen tussen de hogere en lagere opstabeugel als opstahulp.
+ De beensteunen draaien gemakkelijk naar de juiste hoek voor elk gebruiker.
+ Een speciaal ontworpen tas beschermt ReTurn7500i gedurende stallen en transport.
+ Vele accessoires voor meer veiligheid en bruikbaarheid.
+ Max 150 kg

| referentie | omschrijving | lengte / breedte / hoogte / opstaphoogte / eigen gewicht |
|---|---|---|
| TWRT7500 | Transferwagen ReTurn 7500i | 68,5 / 57 / 115 / 4 / 16,5 kg |
| TWRT7400 | Transferwagen ReTurn 7400 | 68,5 / 57 / 99,5 / 4 / 16,5 kg |
| TWRT7600 | Transferwagen ReTurn 7600  max. 205 kg | 79,5 / 67 / 121 / 4,5 / 26 kg |
| | | |
| TWRTB | ReTurnBelt voor ReTurn 7500i | XXS <> XXXL |
| TWRTHS | HeelStrap voor ReTurn 7500i en ReTurn 7400 | |
| TWRTPAD1 | Padding voor kniesteunen voor ReTurn 7500i en ReTurn 7400 | |
| TWRTPAD2 | Padding voor kniesteunen voor ReTurn 7600 | |
| TWRTBAG | Bag voor ReTurn 7500i, 7400 | |

+

# Ondersteunen

Dit omvat de transferhulpmiddelen die de gebruiker ondersteunen bij het rechtkomen, draaien en staan. Een transfergordel en -sling zorgen ervoor dat zorgverlener en -ontvanger bij elkaar ideale grip vinden zonder aan kleren of ledematen te moeten trekken. De kracht wordt overgezet op plaatsen die meer verantwoord zijn m.b.t. ergonomie en comfort (bijv. kort bij het bekken i.p.v. onder de oksels). De zorgverlener kan een ergonomische houding behouden bij het ondersteunen van de zorgontvanger. Een draaischijf is een ideaal hulpmiddel voor personen die nog kunnen staan maar moeilijk te been zijn. Door het  gebruik ervan worden knie-, enkel- en heupgewrichten veel minder belast.
De voeten van de zorgontvanger worden op de draaischijf geplaatst en nadat hij is rechtgekomen (al dan niet met ondersteuning) kan hij gedraaid worden zonder zijn voeten te verplaatsen. Oprichthulpen helpen om van lig- naar zithouding te gaan in bed, of om recht te komen vanop de grond.

## Transfergordel WalkingBelt

Unieke steun voor kinderen bij loopoefeningen. Met de WalkingBelt geeft u kinderen steun en stabiliteit bij loopoefeningen. De WalkingBelt ondersteunt het bovenlichaam en blijft goed zitten door het opgevulde beenharnas. Een groot voordeel is dat het kind de armen vrij kan bewegen.

+ Buitenkant vervaardigd uit 100% polyamide met PU-coating
+ Binnenkant uit antislipmateriaal

| referentie | omschrijving | lengte / aanbevolen gewicht | |
|---|---|---|---|
| TGWBXXS | Transfergordel WalkingBelt XXS | 60 / 0-25 kg | 60° |
| TGWBXS | Transfergordel WalkingBelt XS | 70 / 20-35 kg | 60° |

## Transfergordel SupportBelt

De gordel is voorzien van verschillende ergonomisch aangebrachte handvatten waardoor steeds een veilige en comfortabele grip mogelijk is.

+ Buitenkant vervaardigd uit 100% polyamide met PU-coating
+ Binnenkant uit antislipmateriaal

| referentie | omschrijving | omtrek / breedte |
|---|---|---|
| TGIMXXS | Transfergordel SupportBelt XXS | 45 - 90 / 9 |
| TGIMXS | Transfergordel SupportBelt XS | 65 - 105 / 9 |
| TGIMS | Transfergordel SupportBelt S | 65 - 105 / 13 |
| TGIMM | Transfergordel SupportBelt M | 90 - 130 / 13 |
| TGIML | Transfergordel SupportBelt L | 125 - 150 / 13 |

## Transfergordel ReadyBelt

ReadyBelt is een riem die ontworpen is om de zorgvrager steun en hulp te kunnen bieden bij mobiliteitstraining en in verschillende transfersituaties. Met ReadyBelt kan de zorgverlener gemakkelijk en ergonomisch verantwoord steun en hulp bieden aan de zorgvrager bij het opstaan en gedurende transfers, bijvoorbeeld tussen bed en rolstoel en tussen rolstoel en toilet of auto. Voor de zorgverlener biedt ReadyBelt een ideale middel om steun te kunnen bieden bij mobiliteitstraining of bij toiletbezoeken.

Verkrijgbaar in verschillende maten en dus geschikt voor de meeste zorgvragers. De riem wordt geplaatst rond de taille of heupen van de zorgvrager en is makkelijk vast te maken, aan te passen en weer te openen. ReadyBelt is zacht en comfortabel voor de gebruiker en het non-slip oppervlak aan de binnenkant voorkomt dat de riem omhoog glijdt. ReadyBelt heeft meerder ergonomisch ontworpen handvaten die de zorgverlener een stevige grip biedt en een optimale werkhouding mogelijk maakt in elke situatie.

| referentie | omschrijving | lengte / breedte / aanbevolen gewicht |
|---|---|---|
| TGRBS | Transfergordel ReadyBelt S, 7 handvatten | 105 / 10 / 25-55 kg |
| TGRBM | Transfergordel ReadyBelt M, 9 handvatten | 120 / 10 / 50-75 kg |
| TGRBL | Transfergordel ReadyBelt L, 11 handvatten | 140 / 10 / 70-110 kg |

## PantLock

PantLock wordt bevestigd rond de dij om te voorkomen dat de broek van de zorgvrager te ver naar beneden glijdt, bijvoorbeeld tijdens een bezoek aan het toilet. Hierdoor is het makkelijker voor de zorgvrager om te bukken en de omhoog te trekken.

| referentie | omschrijving |
|---|---|
| TGPL | PantLock 1 maat |

## Beengordel

De beengordel wordt rond de benen en onder de knieën aangebracht door middel van een velcrosluiting. Dit geeft meer sterkte en steun bij het staan en rechtkomen. De sluiting is optimaal aanpasbaar dankzij de extra brede sluiting.

+ Extra steun bij staan en rechtkomen

| referentie | omschrijving | lengte / breedte |
|---|---|---|
| PMABG | Beengordel | 100 / 22 |

## Transferband OneManSling

OneManSling maakt het mogelijk om met één persoon een patiënt hoger in bed te krijgen. Bevestig de OneManSling aan de bovenzijde van het bed door middel van de lus en positioneer met minimale inspanning de patiënt hoger in het bed. Om wrijving te beperken, gebruikt men de OneManSling best in combinatie met een glijdlaken.

+ Hulp bij het hoger plaatsen in bed
+ Hulp bij het in- en uitdraaien van de benen uit bed
+ Max 150 kg

| referentie | omschrijving | omtrek / breedte |
|---|---|---|
| OMS | Transferband OneManSling | 300 / 7,5 (lengte / breedte) |

## Transferband MagicBelt

De MagicBelt is uitgerust met een flexibele veiligheidsgordel die extra ondersteuning biedt aan de patiënt. De stevige handvatten zijn voorzien van speciale greephouders waardoor een comfortabelere en stevigere grip mogelijk is. De gordel heeft zowel korte als langere handgrepen. Dit garandeert voor elke situatie de meest ergonomische en veilige greep.

+ Binnenkant voorzien van antislip
+ Buitengedeelte vervaardigd uit vuilafstotend nylon
+ Binnenste gedeelte kan verwijderd worden.

| referentie | omschrijving | lengte / breedte / max. gewicht |
|---|---|---|
| PMAFM | Transferband MagicBelt | 65 / 25 / 200 kg |

## Transferband SmartMove

Transferband met handgrepen, als verlengstuk van de armen van de verzorger. De verzorger kan ondersteuning en hulp bieden zonder daarbij een goede ergonomische houding en controle op te hoeven geven. De SmartMove transferband kan worden gebruikt ter ondersteuning van transfers van staan naar zitten, zitten naar staan, omhoog schuiven in bed of voor- en achteruit in een stoel. De binnenzijde is uitgevoerd in anti-slip zodat ongewenst glijden van de band tijdens de transfer wordt voorkomen. De buitenzijde is in glad materiaal uitgevoerd zodat aanbrengen en verwijderen eenvoudig zijn.

| referentie | omschrijving | lengte / breedte / max. gewicht |
|---|---|---|
| TBSM | Transferband SmartMove 4 handgrepen | 60 / 21 / 150 kg |

## Transferband FlexiMove

FlexiMove kent verschillende toepassingsgebieden: bijvoorbeeld als ondersteuningsmiddel wanneer iemand geholpen moet worden om op te staan van bed of stoel, als er hogerop in bed geplaatst moet worden, of bij het verplaatsen naar en van een rolstoel – in dat geval vaak in combinatie met een glijplank.

| referentie | omschrijving | lengte / breedte / max. gewicht |
|---|---|---|
| TBFMN6020 | Transferband FlexiMove Mini, water-afstotende nylon, 4 handgrepen | 60 / 20 / 150 kg |
| TBFMF6020 | Transferband FlexiMove Mini, polyester fluweel, 4 handgrepen | 60 / 20 / 150 kg |



## Draaischijf Turntable

De Turntable is een voetdraaischijf vervaardigd uit hard materiaal en is langs beide kanten uitgerust met antislipmateriaal.

+ ABS gecoate plastic
+ Diameter: 40 cm
+ Reinigen met een vochtige doek
+ Max 200 kg

| referentie | omschrijving | diameter |
|---|---|---|
| DSPMTT | Voetdraaischijf TurnTable | 40 |

## Draaischijf Pediturn

De Pediturn is een voetdraaischijf uit soepel materiaal waardoor hij zacht en comfortabel is in gebruik.

+ Diameter: 40 cm
+ Reinigen met een vochtige doek
+ Max 150 kg

| referentie | omschrijving | diameter |
|---|---|---|
| DSPED | Voetdraaischijf PediTurn | 40 |

## Oprichthulp BedString

De BedString is een touwladdertje dat kan gebruikt worden door personen die nog over voldoende kracht in arm en hand beschikken. Zo kan de persoon zichzelf rechttrekken, draaien in bed of zich behelpen bij een transfer van de rolstoel naar het bed.
De BedString is uitgevoerd in zacht materiaal en kan gemakkelijk in bed blijven liggen zonder te hinderen. De zachte en stevige handgrepen zorgen voor een veilige grip. Het hulpmiddel is aan het bed bevestigd met een lus.

+ Rechttrekken, draaien in bed of voor transfer van rolstoel naar bed
+ Ook autonoom te gebruiken (zonder externe hulp)

| referentie | omschrijving | lengte / breedte |
|---|---|---|
| TWLBS | Oprichthulp touwladder BedString | 170 / 8,5 |

## Voetensteun Alpha

De voetensteun Alpha helpt om hoogteverschillen te overbruggen bijv. tussen het bed en de rolstoel of toilet.

+ Vervaardigd uit polyethyleen
+ Max 200 kg
+ Wasbaar in lauw water

| referentie | omschrijving | lengte / breedte / hoogte |
|---|---|---|
| PMAVS | Voetensteun Alpha | 38 / 32 / 8,5 |

## Voetensteun FootStool

FootStool wordt gebruikt om de knieën van de zorgvrager in een hogere positie te brengen om tijdens de transfers de druk van de bovenbenen te verminderen. FootStool biedt ook een uitstekende ondersteuning onder de voeten van de zorgvrager, voor een betere zitpositie tijdens een bezoek aan het toilet of als hij verder naar achteren verplaatst moet worden in een stoel of rolstoel.

| referentie | omschrijving | lengte / breedte / hoogte |
|---|---|---|
| VSFS10 | Voetensteun FootStool | 32 / 38 / 10 |
| VSFS5 | Voetensteun FootStool | 32 / 38 / 5 |
| VSFS10C | Voetensteun FootStool Cover met handvat | Voor VSFS10 |
| VSFS5C | Voetensteun FootStool Cover met handvat | Voor VSFS5 |



## Been- & armsteun Nurse Assistant

De Nurse Assistant ondersteunt een been of arm van een patiënt tijdens de verzorging. Zo ligt het te verzorgen onderdeel van betreffende lidmaat volledig vrij voor optimale bereikbaarheid tijdens de verzorging.

+ Vermindert de inspanningen bij de patiënt én de hulpverlener
+ Maakt het overbodig dat een extra hulpverlener het been vasthoudt terwijl de andere de verzorging uitvoert
+ Grote stabiliteit
+ De cover waar het been op rust is gemakkelijk verwisselbaar

| referentie | omschrijving | lengte / breedte |
|---|---|---|
| NA30 | Nurse Assistant been-/armsteun | 39 / 39/ 30 |
| NAC | Hoes voor Nurse Assistant | |
| NACD | Wegwerp hoes voor Nurse Assistant | |

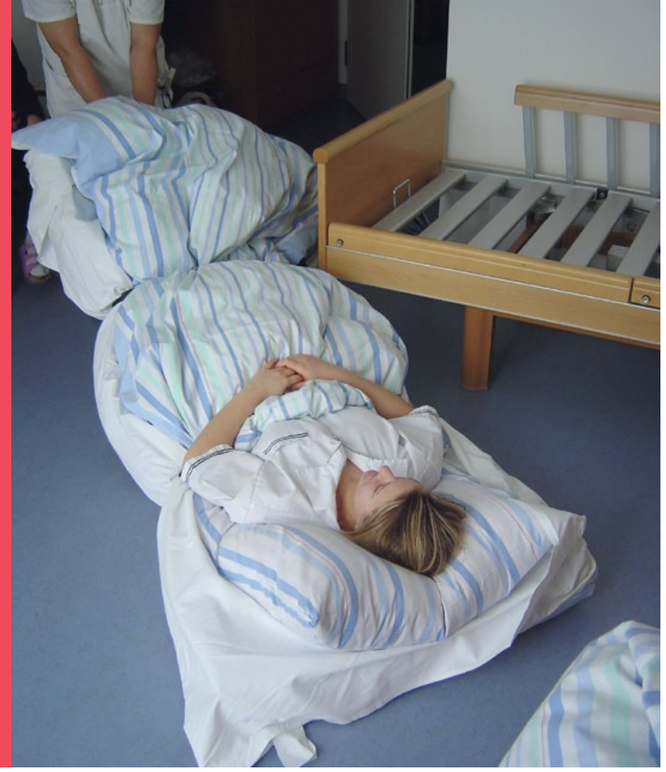
+ IN DE KIJKER! +

Handig hulpmiddel bij het verzorgen van een arm of been en bij het aantrekken van steunkousen in bed. De Nurse Assistant is ontwikkeld om de fysieke belasting van zorgverleners bij het verzorgen en verplegen van wonden, het zwachtelen van armen en ledematen en het aantrekken van steunkousen in bed te beperken. Met deze steun kunnen zorgverleners vanuit een betere positie werken. Het frame van de beensteun/armsteun is licht en bestaat uit inox. Hij wordt geleverd met 1 wasbare en 1 disposable hoes. De wasbare hoezen kunnen bijgekocht worden per 10 stuks en de wegwerphoezen per 100 stuks.

+

# Evacueren

Deze hulpmiddelen worden ingezet voor een snelle en veilige evacuatie van minder mobiele mensen (over meerdere verdiepingen) bijv. bij panne van liften of bij noodsituaties.
Uit brandweerstatistieken blijkt dat 59% van de branden in woonzorgcentra ontstaan op de bewonerskamers. De wetgeving schrijft voor dat u een veilig evacuatiemiddel moet bieden aan personen die mogelijk niet in staat zijn om zelfstandig de noodroutes te gebruiken in geval van brand of een andere noodsituatie.



## Evacuatiemat

De evacuatiemat laat een snelle en veilige evacuatie toe van bedlegerige personen. De evacuatiemat wordt onder de matras gelegd en blijft daar permanent liggen. Bij een evacuatie wordt de bedlegerige persoon m.b.v. 2 gordels op de matras vastgegespt zodanig dat de matras een beschermende cocon rond de patiënt vormt. De hulpverleners gebruiken de evacuatiegordels aan het voet- en het hoofdeinde van de evacuatiemat om de matras samen met de persoon te verplaatsen van het bed over de grond en de trappen tot hij/zij in veiligheid gebracht is.

Ontdek hier hoe het werkt

| referentie | omschrijving | materiaal |
|---|---|---|
| EVACM | Evacuatiemat 100 x 205 cm | PVC coated polyester |

## Transfermatras Alpha

Voor meer info zie pagina 23.

## Transfermatras FlexiMove

Voor meer info zie pagina 23.

## Draagstoel LiftSeat

Voor meer info zie pagina 27.

## Draagstoel Alpha

Voor meer info zie pagina 27.

## Evacuatiestoel

Deze hulpmiddelen worden ingezet voor een snelle en veilige evacuatie van minder mobiele mensen (over meerdere verdiepingen) bijv. bij panne van liften of bij noodsituaties.
Uit brandweerstatistieken blijkt dat 59% van de branden in woonzorgcentra ontstaan op de bewonerskamers. De wetgeving schrijft voor dat u een veilig evacuatiemiddel moet bieden aan personen die mogelijk niet in staat zijn om zelfstandig de noodroutes te gebruiken in geval van brand of een andere noodsituatie.
Met 25 jaar ervaring is Exitmaster een vertrouwde expert in de sector die innovatieve evacuatiestoelen produceert en de beste ervaring voor bediener en passagier biedt.
Wanneer liften in geval van nood niet kunnen worden gebruikt, heeft u Exitmaster-evacuatiestoelen nodig om iedereen veilig naar buiten te krijgen. Onze modellen zijn de veiligste, meest comfortabele, meest ergonomische en gemakkelijkst te gebruiken op de markt en worden geleverd met uitgebreide garanties, training en onderhoudsopties.

+ Rechtopstaand ontwerp met 4 wielen, slechts 1 operator nodig voor laden en rijden (muv ORIGINAL)
+ Ergonomisch en gebruiksvriendelijk met 'Free-walk'-ontwerp voor meer comfort voor de bediener
+ Handvatten voor gemakkelijker verplaatsen door gangen (VERSA Plus /Elite)
+ Armsteun voor extra passagierscomfort (VERSA Elite)
+ Voetsteun voor passagierscomfort
+ Vierpuntsgordel voor extra veiligheid van de passagiers (VERSA Elite)
+ Veiligheidsfunctie (rem) voor vertrouwen van bestuurder en passagier (VERSA/Plus/Elite)
+ Europese en internationale patenten en geregistreerde ontwerpen

Inbegrepen:
+ Voorzien van afdekhoes
+ Wandmontagebeugel
+ Muur signalisatie
+ Instructies

Ontdek hier hoe het werkt

| referentie | omschrijving | Afmetingen cm (open)/ eigen gewicht kg / draagvermogen kg |
|---|---|---|
| ESORGC | Evacuatiestoel "ORIGINAL" | 49x88x136 / 12,15 / 180 |
| ESCEGO | Evacuatiestoel "EGO" | 49x87x142 / 13,75 / 180 |
| ESVERSAC | Evacuatiestoel "VERSA" | 49x90X159 /14,4 / 180 |
| ESVERSACP | Evacuatiestoel "VERSA Plus" met handgrepen op naar boven te dragen | 49x99x159 / 16,15 / 180 |
| ESELITEC | Evacuatiestoel "ELITE" met handgrepen op naar boven te dragen en 4 puntsgordel | 49x99x159 / 17,7 / 180 |
| ESFS | Vrijstaande houder voor VERSA of ELITE | |
| ESSC | Evacuatiestoel opbergkast | 115x62x31,5 / 24,5 |
| ESSTRAP | Hoofd- of beengordel voor EGO/VERSA of ELITE | |

# + Opleidingen

**Metra organiseert in samenwerking met onafhankelijke, gecertificeerde lesgevers op regelmatige tijdstippen opleidingen die er moeten toe bijdragen dat een betere zorg gecombineerd wordt met betere ergonomie.**

De grote uitdaging zal er immers ook de komende jaren vooral uit bestaan om voldoende mensen te blijven vinden die het engagement om te werken in de zorgsector willen opnemen, ondanks stijgende werkdruk en de grote zorgnood bij patiënten en bewoners. Doordat de instroom de stijgende nood aan arbeidskrachten niet zal kunnen volgen, zullen zorgverleners overtuigd moeten worden om langer aan de slag te blijven. En dan zijn er ook nog de pensioenmaatregelen van de overheid, die ook beogen om mensen langer te laten werken.
Het gebruik van transferhulpmiddelen, gecombineerd met de juiste opleidingen, kan hierbij een grote bijdrage leveren:

+ **Meer voldoening:** het zorgen volgens de juiste methode en met correcte hulpmiddelen resulteert in meer comfort en veiligheid voor de patiënt of bewoner. De waardering bij deze mensen zal stijgen, dus ook de voldoening bij de zorgverlener.
+ **Meer motivatie:** werknemers die in optimale omstandigheden hun job kunnen uitoefenen zijn meer gemotiveerd, zullen minder snel van sector of werkgever veranderen en ook als ze wat ouder zijn nog volop kunnen meedraaien.
+ **Minder ziekteverzuim:** ergonomisch werken zorgt voor minder fysieke belasting bij de zorgverlener, de kans om door letsels een tijd buiten strijd te zijn wordt veel kleiner. Het ziekteverzuim zal dus dalen.
+ **Efficiëntere zorg:** door het gebruik van de juiste hulpmiddelen kunnen heel wat zorgtaken door 1 persoon worden uitgevoerd, waar men nu vaak 2 mensen moet inzetten voor in se eenvoudige handelingen.

+
Het transfer-analyse-model 2.0
Ethisch verantwoord ergonomisch handelen voor zorgverlener en zorgvrager

Gentbrugge 12 mei 2023

metra academy | CENTRUM VOOR ZORGERGONOMIE

Het verplaatsen van personen is een belangrijke werkgerelateerde oorzaak van lichaamsklachten. Door een toenname van zorgwaarde en werkdruk nemen de risico's toe. Naast het veilig en comfortabel werken voor de zorgverlener, moet alles verplaatsing ook veilig en comfortabel zijn voor de zorgvrager. Dit zou omschreven kunnen worden als ethisch verantwoord ergonomisch handelen voor zorgverlener en zorgvrager. Een ergonomische benadering moet ook zorgen voor haalbaar werk en het vermijden van vermeidbare uitstap uit de zorg van de medewerker.

DOELGROEP
Voor hulpverleners – werksklaam binnen en buiten een instelling – die een werkbare methode op de werkvloer in handen willen hebben om ...
- een onderbouwde keuze te maken voor de juiste transfertechniek;
- wakerlij de veiligheid en de waardigheid van de zorgontvanger centraal staat;
- mid.cdg voor de eigen ergonomische 'hygiëne' om overbelasting van het lichaam te vermijden.

DOELSTELLINGEN
Ondanks goede ergonomieergonomie en hulpmiddelen kan elke transfer toch nog risico's inhouden voor uitvoerder en zorgontvanger.
Aan de hand van het Transfer-Analyse-Model 2.0 wordt via een stappenplan aangeleerd hoe elke zorgverleiner goede intenties kan omzetten naar de juiste praktijk.
Het Transfer-Analyse-Model 2.0 is een gevalsdeend risicotool en leerkader om bewust om te gaan met de risico's bij het transferenten. Het omvat dit factoren 'zorgvrager', 'omgeving', hulpmiddelen', 'zorgverlener' en 'lijd-organisatie' en leert de cursist bewust ergonomisch handelen.
Het Transfer-Analyse-model 2.0 is vervolgens de leidraad doorheen verschillende oefeningen: transfers binnen de grenzen van een bed, transfers buiten het bed, het begeleiden in uitstaan, liften, enz. De aangeboden methodiekeh bij uitvoering zijn een samenzoeking uit diverse methodieken en concepten die samen een realistisch haalbare methodiek vormen. Hiermede wordt ook de doelstelling van haalbaar werk nagestreefd. Er wordt tevens voldoende hulpmiddelen voorzien om iedereen de kans te geven om uitgebreid te oefenen.

INHOUD
- Voorstelling Transfer-Analyse-Model 2.0 en dividing concepten en methodieken
- Inoefenen aantal concepten en methodieken
- Toepassen van Transfer-Analyse-Model 2.0
- Evaluatie en conclusies

Ergonomisch werken in de zorg
Veilig verplaatsen van zorgbehoevenden

Gentbrugge 17 mei 2023

metra academy | ERGOTEAM

Een praktijkgerichte opleiding die je de juiste handvaten geeft om door (beter) gebruik van manuele transferhulpmiddelen ergonomisch te werken en tegelijkertijd meer comfort te bieden aan je patiënt of bewoner.

Werken met diverse transferhulpmiddelen (6 uur)
PRAKTISCHE OPLEIDING

DOELGROEP
De opleiding richt zich naar zorgverlenend personeel (verpleegkundigen, zorgkundigen, ergotherapeuten, kinesitherapeuten, ...) die hun kennis willen verruimen rond "correct gebruik van transferhulpmiddelen in de zorg".

DOELSTELLINGEN
- Kennis uitbreiden rond bestaande hulpmiddelen in de zorg
- Correct gebruik van manuele en mechanische transferhulpmiddelen
- Bewustwording van het eigen lichaam bij gebruik van hulpmiddelen
- Onveilige situaties herkennen bij gebruik van transferhulpmiddelen
- Comfort bieden aan de cliënt

INHOUD
- Inoefenen van verplaatsingen (cliënt hogerop brengen in bed, draaien inbed, positioneren ...) met behulp van diverse transferhulpmiddelen
- Werken met een transferwiegen
- Gebruik van de actieve tillift
- Hanteren van de passieve tillift

WERKWIJZE
- Maximaal 12 deelnemers voor een ideale leer- en ervaringsoverdracht.
- Participatieve en interactieve deelname van de kandidaten door hen nauw te betrekken tijdens de vorming steunend op hun persoonlijke ervaringen.
- Tal van praktijksituaties worden onderling ingeoefend.
- Evaluatie en groepsgesprek.

DUUR
6 uur

PRIJS
€130 excl. BTW.

*"Werkdruk in de zorg wint het té vaak van de juiste werkhouding. De juiste tiltechnieken en hulpmiddelen worden daar jammer genoeg niet steeds toegepast. Er wordt té dikwijls op de fysieke kracht (belastbaarheid) van de zorgverlener teruggevallen. Zo worden er telkens grenzen overschreden, wat nefast is voor het gestel, de vitaliteit en mettertijd ook de mentale gezondheid van de zorgverlener"*

## Permanent in ons aanbod: workshop 'ergonomisch werken in de zorg'

### Veilig verplaatsen van zorgbehoevenden

**Doelgroep**
+ Deze opleidingen richten zich naar zorgverlenend personeel (verpleegkundigen, zorgkundigen, ergotherapeuten, kinesitherapeuten, ...) die hun kennis willen verruimen rond "correct gebruik van transferhulpmiddelen in de zorg".

**Doelstellingen**
+ Kennis uitbreiden rond bestaande hulpmiddelen in de zorg
+ Correct gebruik van manuele en mechanische transferhulpmiddelen
+ Bewustwording van het eigen lichaam bij gebruik van hulpmiddelen
+ Onveilige situaties herkennen bij gebruik van transferhulpmiddelen
+ Comfort bieden aan de patiënt

**Werkwijze**
+ Participatieve en interactieve deelname van de kandidaten door hen nauw te betrekken tijdens de vorming steunend op hun persoonlijke ervaringen
+ Tal van praktijksituaties worden onderling ingeoefend
+ Evaluatie en groepsgesprek
+ Maximaal 12 deelnemers per workshop voor een optimale kennisoverdracht en participatie

### Werken met manuele en mechanische transferhulpmiddelen (6 uur)

**Inoefenen van verplaatsingen met behulp van transferhulpmiddelen**
+ Patiënt hogerop brengen in bed
+ Patiënt draaien in bed
+ Horizontale translaties in bed
+ Comfortabel positioneren in bed

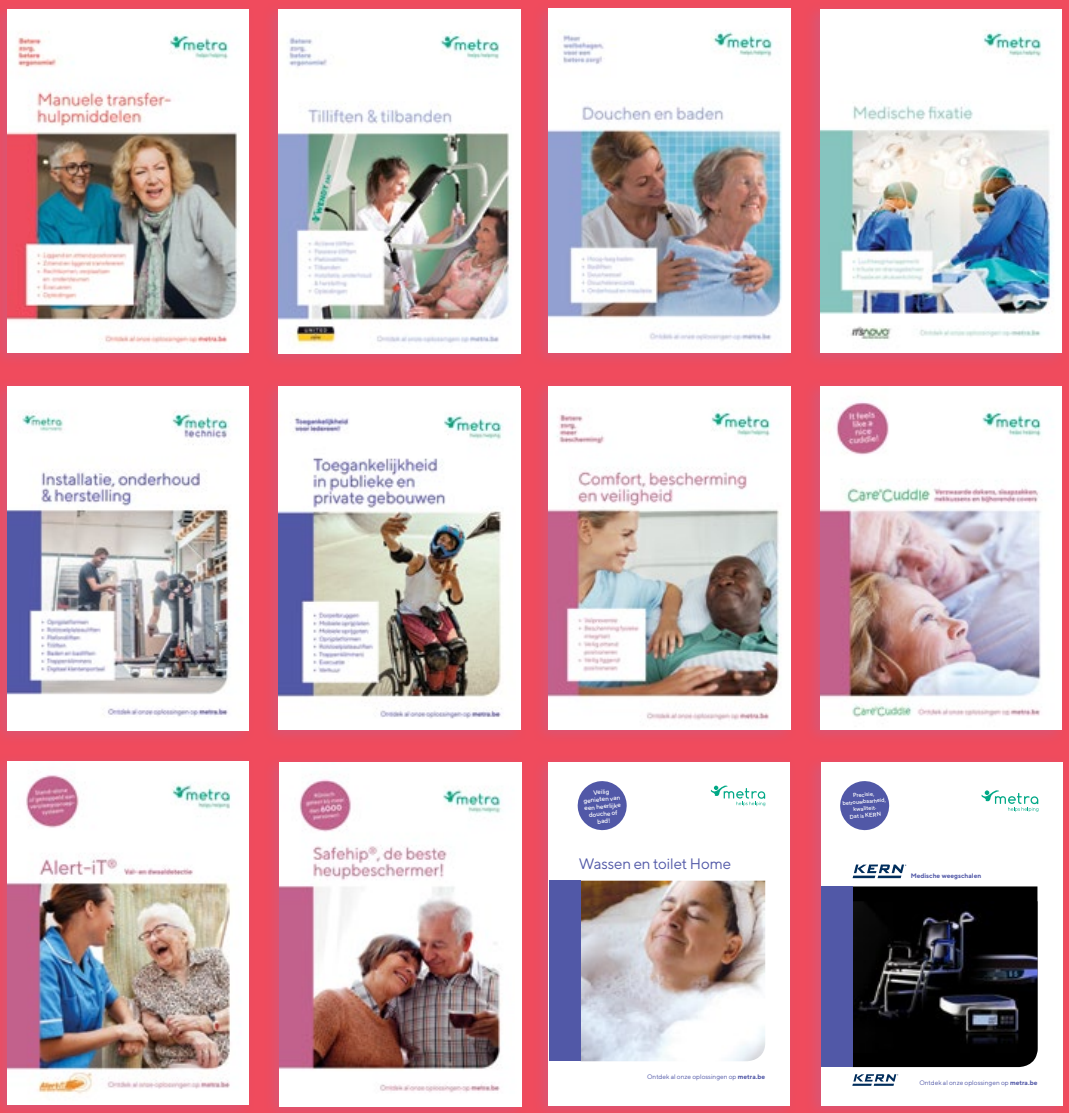
**Gebruik van de actieve tillift**
+ Voorwaarden om de actieve tillift veilig te kunnen gebruiken
+ Veiligheidsmaatregelen bij het gebruik van de actieve tillift

**Gebruik van de passieve tillift**
+ Aanbevelingen bij gebruik van passieve tillift
+ Voordelen bij gebruik van passieve tillift met 2 zorgverleners
+ Correct aanbrengen en verwijderen van de tilband in lig en in zit
+ Correct positioneren in lig en in zit
+ Veiligheidsmaatregelen bij het gebruik van de passieve tillift

Deze opleiding kan zowel in uw instelling als in de seminariezaal van Metra georganiseerd worden. Vraag meer info via academy@metra.be

metra academy

# Manuele transfer-hulpmiddelen




**Ontdek al onze oplossingen op metra.be**

Manuele transferhulpmiddelen | Tilliften en tilbanden | Comfort, bescherming en veiligheid | Douchen en baden | Medische fixatie | Ice Power | Toegankelijkheid in publieke en private gebouwen | ...

© Metra bv - oktober 2024 - Alle rechten voorbehouden. In het kader van de voortdurende verbetering van zijn producten behoudt Metra zich het recht voor om de specificaties van de producten aan te passen zonder voorafgaande kennisgeving. Alle afbeeldingen zijn indicatief. Onder voorbehoud van drukfouten. Metra is niet verantwoordelijk voor een verkeerd gebruik van zijn producten.

metra
helps helping

**METRA bv**
Jan Samijnstraat 25
9050 Gent | België

+32 (0)9 227 71 74
info@metra.be
**metra.be**

BTW BE 0458.474.359
RPR Gent | AFDELING Gent