

Hoe kies ik de juiste oplossing voor een betere toegankelijkheid



Hoe kies ik de juiste oplossing mbt toegankelijkheid ?
Deze vraag is gemakkelijker gesteld dan beantwoord.
Hieronder vindt u een leidraad die u kan helpen de optimale keuze te maken.

Wenst u een oplossing om op verschillende plaatsen te gebruiken ? Of steeds op dezelfde plaats ?

Indien op verschillende plaatsen > mobiele oplossing
Indien steeds op dezelfde plaats > vaste oplossing


MOBIELE OPLOSSING

1) Mobiele oprijhelling

Voor een mobiele oprijhelling gelden volgende karakteristieken:

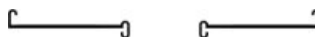
- Zo licht mogelijk (om overal mee te nemen)
- Zo breed mogelijk (hoe breder, hoe gemakkelijker)
- Zo compact mogelijk (om vlot op te bergen)
- Zo makkelijk mogelijk manipuleerbaar (om steeds te plaatsen en terug op te bergen)
- Zo lang mogelijk (minder stijl = gemakkelijker + veiliger)
- Veilig (opstaande boord + antislip)

In functie van de soort rolstoel, zijn er verschillende mogelijkheden:

- o Een manuele rolstoel: U-type (telescopisch) of V-type (vouwbaar)
in dwarsdoorsnede bekeken: 

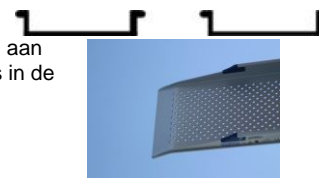
- o Een elektrische rolstoel: De meeste elektrische rolstoelen kunnen dezelfde oprijhelling gebruiken als een manuele rolstoel. In sommige gevallen zijn er echter beperkingen:

- Indien de batterij zeer laag hangt: gebruik dan een oprijhelling met een zeer lage opstaande boord (Z-type)



of met een lang afgeschuinde bovenkant (V-type of E-type).

(Het is nl. niet de hoogte van de boord zelf die zou kunnen storen, doch enkel aan de bovenzijde van de oprijhelling, op het ogenblik dat de voorste wielen reeds in de wagen (of op de bovenste trede) staan en de achterste wielen nog op de oprijhelling).



- Indien de wielen vooraan korter bijeen staan dan achteraan, gebruik dan een bredere oprijhelling: E-type



of Z-type 

- o Een scooter (3-wieler):

ZZM-type (telescopisch) 

of V-3-type (vouwbaar) 

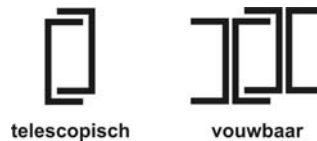
De meeste gebruikte oprijhelling, bruikbaar voor de overgrote meerderheid van de gevallen, is de "U2" (U-type, telescopisch, 2m lang)

- Telescopische oprijhelling
- 2,02 m lengte (uitgeschoven)
- 1,16 m lengte (ingeschoven)
- 19,5 cm interne breedte
- 5,6 kg eigengewicht
- draagvermogen 300 kg
- inklapbare handvatten zorgen voor gemakkelijke manipulatie en zijn toch compact
- slotjes (in gesloten positie) zorgen voor veiligheid en reduceren het geluid
- Kunststof glijlagers zorgen voor soepel en geluidsarm in- en uitschuiven

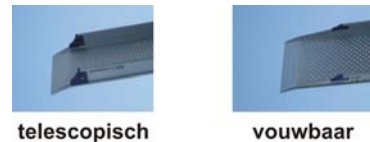
Telescopisch of vouwbaar ?

- o Een telescopische oprijhelling heeft 2 voordelen:
 - Ze is bruikbaar op elke lengte tussen de volledig ingeschoven en volledig uitgeschoven.

- Ze is compacter op te bergen in dwarsdoorsnede bekeken:



- o Een vouwbare oprijhelling heeft 2 voordelen:
 - Ze heeft een lang afgeschuinde bovenkant, zodat deze een laag-hangende batterij niet hindert (Het is nl. niet de hoogte van de boord zelf die zou kunnen storen, doch enkel aan de bovenzijde van de oprijhelling, op het ogenblik dat de voorste wielen reeds in de wagen (of op de bovenste trede) staan en de achterste wielen nog op de oprijhelling).



- Ze kan mogelijks gebruikt worden om een kleine hinderis (vb. kader van een raam) te overbruggen (op en af)



Oprijgoot of oprijplaat ?

- o Een oprijgoot is zeer licht en compact, zelfs voor lengtes tot 3 m. Dit is een belangrijk voordeel voor een mobiele oplossing (gemakkelijk mee te nemen en op te bergen).
- o Een oprijplaat is een volledig vlakke plaat. Hierdoor is ze universeel bruikbaar voor elk type manuele of elektrische rolstoel of scooter. Dikwijls is ze in de lengte vouwbaar, waardoor ze smaller wordt. Vooral voor kleine hoogteverschillen een interessant alternatief voor oprijgoten.

2) Trappenklimmer

Beschikt uw gebouw over een trap maar echter geen lift, waardoor bepaalde ruimtes moeilijk toegankelijk worden voor personen die minder mobiel zijn of in een rolstoel zitten ? Of wenst u een oplossing die op verschillende locaties kan gebruikt worden ? Dan kan een trappenklimmer een oplossing bieden.

3) Hydraulische rolstoelplateaulift

Zoekt u een verplaatsbare en flexibele oplossing voor het overbruggen van een hoogteverschil tot ca. 1 m, en beschikt u over een eerder beperkte ruimte, waar niet noodzakelijk elektriciteit voor handen is ? Dan kan een hydraulische rolstoelplateaulift een oplossing bieden.

VASTE OPLOSSING

1) Dorpelbrug / Drive-In

Een eenvoudige oprijhelling gemaakt uit aluminium traanplaat. Ze wordt gebruikt voor het overbruggen van een klein hoogteverschil, vb. een stoep of een trede. Ditwijls wordt een dorpelbrug op maat vervaardigd.

2) Orijplatform / modulair systeem

Een oprijplatform is een modulair systeem waarmee hellende vlakken, rustplatforms, hoeken, ... kunnen afgewisseld worden. Hierdoor is het een zeer interessante oplossing om o.a. grotere hoogteverschillen te overbruggen, wat gepaard gaat met een langere oprijhelling en extra aandacht voor veiligheid.

3) Elektrische rolstoelplateaulift

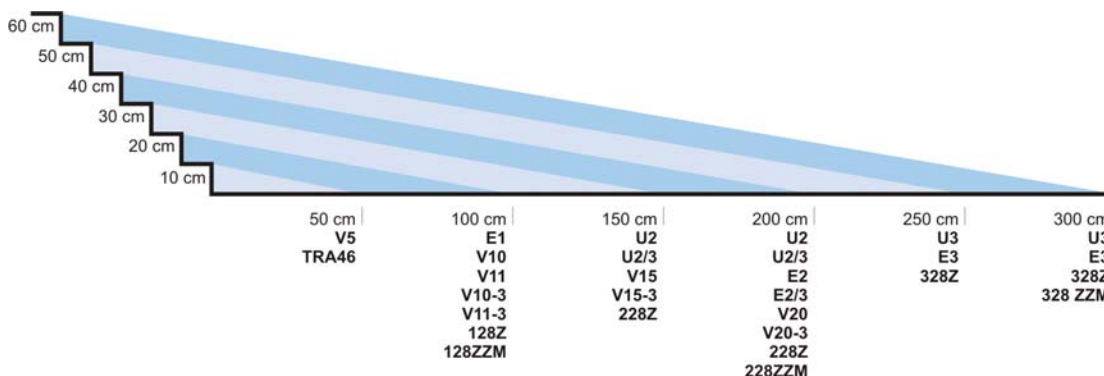
Wenst u een groter hoogteniveau te overburggen vb. een trap met verschillende treden en beschikt u over een beperkte ruimte ? Dan kan een elektrische rolstoelplateaulift een oplossing bieden.

HOE KIES IK DE JUISTE HELLINGSLENGTE ?

Voor alle rolstoelen geldt: hoe langer de oprijhelling, hoe minder steil, dus hoe gemakkelijker en hoe veiliger. Een korte oprijhelling zal echter lichter, compacter en makkelijker manipuleerbaar zijn.

- 1) **Indien het een mobiele oprijhelling betreft**, is er steeds assistentie aanwezig. Het is nl. niet mogelijk een oprijhelling uit te leggen als men in de rolstoel zit.
- o Manuele rolstoel: de helling kan steiler zijn dan voorgeschreven is voor 'zelfstandig' gebruik. De persoon die assisteert kan nl. helpen duwen.
In functie van hoeveel kracht de assistent heeft kan de hellingsgraad variëren.
Tip: rol de rolstoel steeds achterwaarts naar beneden. Zo heeft de rolstoelgebruiker meer comfort (valt niet voorover) en kan de assistent meer controle houden over de beweging.
 - o Elektrische rolstoel: de motor van een elektrische rolstoel kan veel aan. Met een elektrische rolstoel kom je echter nooit achterwaarts naar beneden. Zorg dus dat de hellingsgraad niet té steil is zodat de persoon in de rolstoel niet voorover valt (of zich onveilig voelt).

Onderstaande tabel geeft een richting aan welke helling te gebruiken bij een bepaald hoogteverschil:



2) Voor een vaste oprijhelling gelden volgende karakteristieken:

- Zo lang mogelijk (minder stijl = gemakkelijker + veiliger)
- Zo sterk mogelijk (op een vaste oprijhelling kunnen mogelijks meerdere personen gelijktijdig zijn)
- Veilig (opstaande boord + antislip + eventueel een armleuning)
- Indien buiten, zorg dat de antislip gewaarborgd blijft in elk weertype.
- Voor elke deur een horizontaal platform (voorkomt het naar beneden rollen terwijl men de deur opent)
- Maximaal 10 m hellend vlak (of 50 cm niveauverschil) zonder horizontaal platform (zodat met even kan rusten)

Overweeg of de oprijhelling voor publiek gebruik, dan wel enkel voor privé gebruik is

- Indien voor publiek gebruik:
 - Kies een hellingsgraad die voldoet om volledig zelfstandig de helling op te geraken. Onderstaande tabel geeft de juiste helling aan:

hoogteverschil	min. lengte	max. hellingsgraad
5 cm	0,50 m	10,0%
10 cm	1,20 m	8,3%
20 cm	2,40 m	8,3%
25 cm	4,00 m	6,25 %
40 cm	6,40 m	6,25 %
50 cm	10,00 m	5,0 %
100 cm	20,00 m	5,0 %

- Voorzie een minimale vrije breedte van 120 cm.
 - Voorzie een armleuning met twee horizontale baren: één op de ideale hoogte voor de rolstoelgebruiker (ca. 65 cm) en één op de ideale hoogte voor iemand die recht staat (ca. 90 cm)
 - Kijk zeker de plaatselijk geldende reglementering na !
- Indien voor privé gebruik:
 - Voorzie een hellingsgraad die voldoet voor het gebruik dat u nodig heeft: analoog met "hoe kies ik de juiste hellingslengte" bij een mobiele oprijhelling indien assistentie aanwezig is, of volgens de tabel hierboven indien de oprijhelling zelfstandig gebruikt wordt.
 - Voorzie een minimale breedte (90 cm) die u toelaat de oprijhelling in alle veiligheid te gebruiken.
 - Voorzie een armleuning indien u een grotere hoogte overbrugt.

In de privé-situatie zal u echter dikwijls een compromis moeten maken tussen bovenstaande criteria en de beschikbare ruimte. Informeer u desgewenst bij professionelen.

Op www.toegankelijk-vlaanderen.be krijgt u over alle types meer uitleg.

Indien U nog vragen heeft, stellen wij onze ervaring en expertise graag ter uwer beschikking.

Het Metra-team