

Comment choisir la bonne solution pour une meilleure accessibilité ?



Comment choisir la solution pour une meilleure accessibilité ?

Il est plus facile de poser cette question que d'y répondre.

Vous trouverez ci-dessous le fil conducteur qui peut vous aider à faire le choix optimal.

Vous désirez une solution à utiliser à différents endroits ou toujours au même endroit ?

Si à différents endroits → solution mobile

Si toujours à la même place → solution fixe

SOLUTION MOBILE

1) Rampe mobile

Pour une rampe mobile, les caractéristiques suivantes s'appliquent :

- La plus légère possible (pour l'emporter partout)
- La plus large possible (plus elle est large, plus elle est facile à utiliser)
- La plus compacte possible (pour la ranger rapidement)
- S'utilise le plus facilement possible (pour toujours l'installer et la ranger à nouveau)
- La plus longue possible (pente moins raide = plus facile + plus sécurisée)
- Sécurisée (bord relevé + antidérapante)

En fonction du type de chaise roulante, il y a différentes possibilités :

- Une chaise roulante manuelle : type U (télescopique) ou type V (pliable)
examinées en coupe longitudinale :



- Une chaise roulante électrique : la plupart des chaises roulantes électriques peuvent utiliser la même rampe qu'une chaise roulante manuelle. Il y a cependant des limites dans certains cas :

- Si la batterie est très basse : utilisez une rampe avec un bord relevé très bas (type Z)



ou avec une longue partie supérieure biseautée (type V ou type E).



(Ce n'est pas la hauteur du bord en soi qui pourrait gêner, mais uniquement la partie supérieure de la rampe, au moment où les roues avant se trouvent déjà dans la voiture (ou sur la marche supérieure) et où les roues arrière se trouvent toujours sur la rampe).



- Si les roues avant sont plus rapprochées que les roues arrière, utilisez une rampe plus large : type E



ou type Z



- Un scooter (3 roues) :
Type ZZM (télescopique)



ou type V3 (pliable)

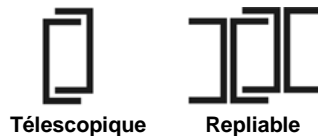


La plupart des rampes en service, utilisables pour la toute grande majorité des cas, sont du type "U2" (type U, télescopique, 2 m de long)

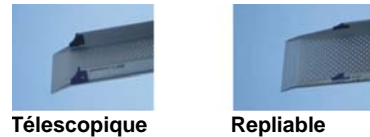
- Rampe d'accès télescopique
- 2,02 m de long (entièrement ouverte)
- 1,16 m de long (fermée)
- 19,5 cm largeur interne
- 5,6 kg poids propre
- portée maximale : 300 kg
- des poignées pliables assurent une manipulation aisée et sont quand même compactes
- des serrures assurent la sécurité et réduisent les bruits (en position fermée)
- Des glissières en plastique font que les rampes s'ouvrent très facilement et silencieusement.

Télescopiques ou pliables ?

- Une rampe télescopique présente 2 avantages :
 - Elle peut être utilisée sur chaque longueur entre la position entièrement ouverte et la position fermée.
 - Elle se range de manière plus compacte examinée en coupe longitudinale :



- Une rampe pliable présente 2 avantages :
 - Elle dispose d'une longue partie supérieure biseautée, ce qui fait que celle-ci ne gêne pas la batterie basse
(Ce n'est pas la hauteur du bord qui pourrait gêner, mais uniquement la partie supérieure de la rampe, au moment où les roues avant se trouvent déjà dans la voiture (ou sur la marche supérieure) et les roues arrière se trouvent toujours sur la rampe).
 - Elle peut être utilisée pour surmonter les petites obstacles (par exemple : le cadre d'une fenêtre)



Rampe d'accès ou plateau d'accès ?

- Des rampes d'accès sont très légères et très compactes, mêmes pour des longueurs jusqu' à 3 m, ce qui est un avantage important pour une solution mobile (facile à emmener et à ranger).
- Un plateau d'accès est tout à fait plat, ce qui le rend universalement utilisable pour toutes les chaises roulantes manuelles ou électriques, tant que pour les scooter. Souvent, ils est pliable dans son longueur, pour le rendre moins large. Surtout pour des hauteurs limitées, un plateau d'accès peut être un alternatif pour une rampe d'accès.

2) Monte escalier mobile pour chaise roulante

Votre bâtiment, comporte-t-il un escalier mais pas d'ascenseur pour les zones difficiles d'accès aux personnes à mobilité réduite ou en chaise roulante ? Ou désirez-vous une solution utilisable à des différents endroits ?

Dans ce cas, un monte escalier peut être la solution.

3) Ascenseur hydraulique pour chaise roulante

Cherchez-vous une solution mobile et facile pour franchir une hauteur de ca. 1 m et votre espace est limité, et vous n'avez pas toujours accès à de l'électricité ?

Alors, l'ascenseur hydraulique pour chaise roulante peut être la solution.

SOLUTION FIXE

1) Passe-seuil / Drive-InRampe mobile

Un passe-seuil est une plate-forme simple réalisée dans une tôle d'aluminium. Il permet de franchir une petite hauteur, comme un seuil ou une marche classique. Le passe-seuil est souvent fait sur mesure.

2) Plate-forme d'accès / système modulaire

La plate-forme d'accès est un système modulaire qui alterne des plans inclinés, des surfaces de repos, des angles, Cela convient tout particulièrement pour franchir des hauteurs plus importantes avec des longs plans inclinés et une attention toute particulière à la sécurité.

3) Ascenseur électrique pour chaise roulante

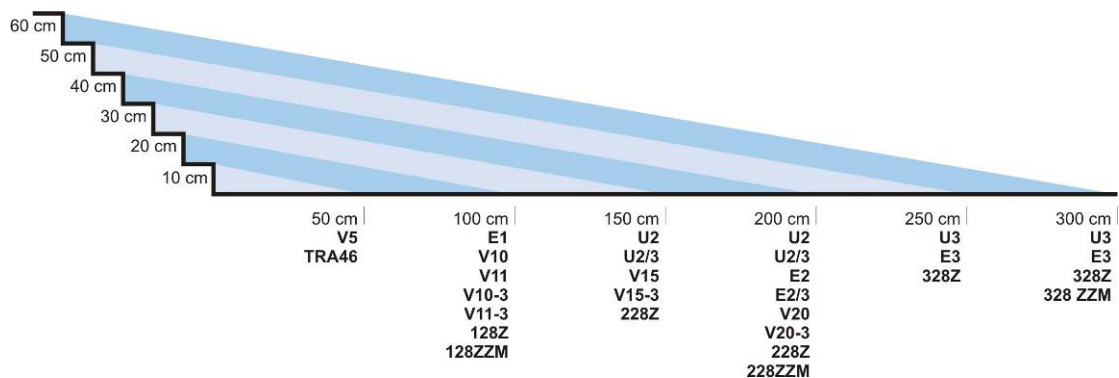
Vous devez franchir un niveau plus élevé comme un escalier de quelques marches et votre espace est limité ? L'ascenseur électrique pour chaise roulante sera peut-être la solution.

COMMENT CHOISIR LA BONNE LONGUEUR DE RAMPE ?

Pour toutes les chaises roulantes, la règle suivante s'applique : plus la rampe est longue, moins elle est raide, et donc plus elle est facile et sûre. Une rampe courte sera cependant plus légère, plus compacte et se manipulera plus facilement.

- 1) **Si cela concerne une rampe mobile**, une assistance sera toujours présente. Il n'est pas possible d'étaler une rampe lorsqu'on est dans une chaise roulante.
- Chaise roulante manuelle : la rampe peut être plus raide que ce qui est prescrit pour une utilisation "indépendante". La personne qui assiste peut notamment aider à pousser. En fonction de la force de l'assistant, le degré d'inclinaison peut varier. Conseil : roulez toujours la chaise roulante vers l'arrière pour descendre. Ainsi, l'utilisateur de la chaise roulante a plus de confort (il ne tombe pas vers l'avant) et l'assistant peut mieux contrôler le mouvement.
 - Chaise électrique : le moteur d'une chaise roulante électrique peut endurer de nombreuses choses. Cependant, avec une chaise roulante électrique, on ne descend jamais en arrière. Faites donc en sorte que le degré d'inclinaison ne soit pas trop raide afin que la personne dans la chaise roulante ne tombe pas vers l'avant (ou ne se sente pas insécurisée).

Le tableau ci-dessous vous indique quelle rampe il faut utiliser dans le cas d'une différence de hauteur donnée:



2) Les caractéristiques suivantes s'appliquent à une rampe fixe :

- La plus longue possible (pente moins raide = plus facile + plus sûre)
- La plus solide possible (plusieurs personnes peuvent se trouver en même temps sur une rampe fixe)
- Sécurisée (bords relevés + antidérapante + éventuellement une main courante)
- Si elle se trouve à l'extérieur, assurez-vous que la propriété antidérapante est garantie par tous les temps.
- Une plate-forme horizontale devant chaque porte (empêche de rouler vers le bas pendant qu'on ouvre la porte)
- Surface inclinable de maximum 10 m (ou une différence en hauteur de 50 cm) sans plate-forme horizontale (afin que l'on puisse se reposer)

Examinez si la rampe est destinée à un usage public ou également pour une utilisation privée

- Si pour un usage public :
 - Choisissez un degré d'inclinaison qui permet de se trouver sur la rampe de manière entièrement indépendante. Le tableau ci-dessous vous donne l'inclinaison correcte :

| différence de hauteur | longueur min. | degré d'inclinaison max. |
|-----------------------|---------------|--------------------------|
| 5 cm | 0,50 m | 10,0% |
| 10 cm | 1,20 m | 8,3% |
| 20 cm | 2,40 m | 8,3% |
| 25 cm | 4,00 m | 6,25 % |
| 40 cm | 6,40 m | 6,25 % |
| 50 cm | 10,00 m | 5,0 % |
| 100 cm | 20,00 m | 5,0 % |

- Prévoyez une largeur minimale libre de 120.
 - Prévoyez une main courante avec deux barres horizontales : une à la hauteur idéale pour les personnes en chaise roulante (environ 65 cm) et une à la hauteur idéale pour une personne qui se tient debout (environ 90 cm)
 - Vérifiez certainement les réglementations localement applicable !
- Si pour un usage privé :
 - Prévoyez un degré d'inclinaison qui permet l'utilisation dont vous avez besoin : analogue à "comme choisir la bonne longueur de rampe" dans le cas d'une rampe mobile si un assistant est présent, ou en fonction du tableau ci-dessus si la rampe est utilisée de manière indépendante.
 - Prévoyez une largeur minimale (90 cm) qui vous permet d'utiliser la rampe en toute sécurité.
 - Prévoyez une main courante si vous surmontez une hauteur plus importante.

En situation privée, vous devrez atteindre un compromis entre les critères ci-dessus et l'espace disponible. Si vous le désirez, vous pouvez obtenir de plus amples informations auprès de professionnels.

Sur www.rampe.be, vous obtiendrez de plus amples explications sur tous les différents types.

Si vous avez des questions à ce sujet, nous mettons volontiers notre expérience et notre expertise à votre disposition.

L'équipe Metra