

**ICE[®]
POWER**

De effectiviteit van IcePower Artho creme

een gebruikersstudie

2009

Olavi Airaksinen, MD, PhD, Prof, Kuopio University, Finland

Nils Kjurklund, MD (Vantaan Lääkärikeskus), Finland

Anneli Sikkut, MSc, Medical Coordinator, Fysioline Ltd (Pharma)



www.icepower.be

Gebruikersstudie



INLEIDING:

Osteoarthritis (OA) is een veel voorkomende gewrichtsziekte.
Symptomen: pijn en stijfheid van het gewricht.

DOEL VAN DEZE STUDIE:

Onderzoek naar de effectiviteit en nut van IcePower Artho creme bij patiënten met OA t.h.v. de vinger- en polsgewrichten.

Gebruikersstudie



BEHANDELINGSCHEMA

- 28 patiënten met OA of gewrichtsproblemen t.h.v. vingers en pols (pijn of zwelling). Gemiddelde leeftijd = 65,2 jaar.
- Aanbrengen van IcePower Arthro creme: 2 x dag gedurende 30 dagen.
- Evaluatie van de deelnemers: vòòr aanvang, op dag 14 en op dag 30.
- Andere behandeling was niet toegestaan
(behalve de dagelijkse stabiele medicatie die vòòr aanvang van de studie reeds gebruikt werd en die op hetzelfde niveau bleef).

Gebruikersstudie



EVALUATIE

- **Pijnmeting bij rust en in beweging via VAS-score**
(VAS = Visueel Analoge Schaal, 0 = geen pijn, 10 heel veel pijn).
- **Verlies van beweeglijkheid van vinger- en polsgewrichten via VAS-score.**
(0= maximale beweeglijkheid, 10= minimale beweeglijkheid).
- **Dagelijks functioneren via HAQ-score.**
(HAQ = Health Assesment Questionnaire = gestandaardiseerde medische vragenlijst die naar het dagelijks functioneren peilt).
(0= maximale zelfredzaamheid, 10= minimale zelfredzaamheid).

Gebruikersstudie



RESULTATEN

Absorptie van de crème

- 1- zeer goed
- 2- goed
- 3- gemiddeld
- 4- slecht
- 5- zeer slecht

gemiddelde score = 1,6

Gebruikersstudie



RESULTATEN

Koelend effect

1- neen

5- ja

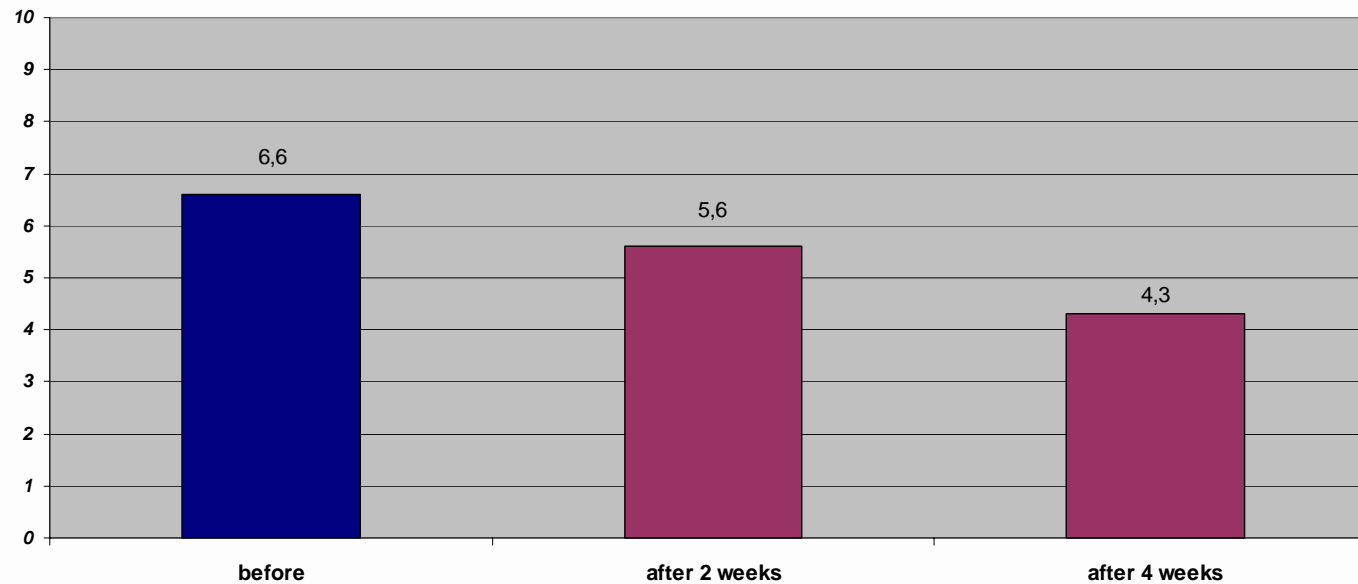
gemiddelde score = 3,9

Gebruikersstudie



RESULTATEN

Verlies van beweeglijkheid van pols en vingers (gemeten door VAS)
(10 = totale onbeweeglijkheid, 0 = maximale beweeglijkheid)



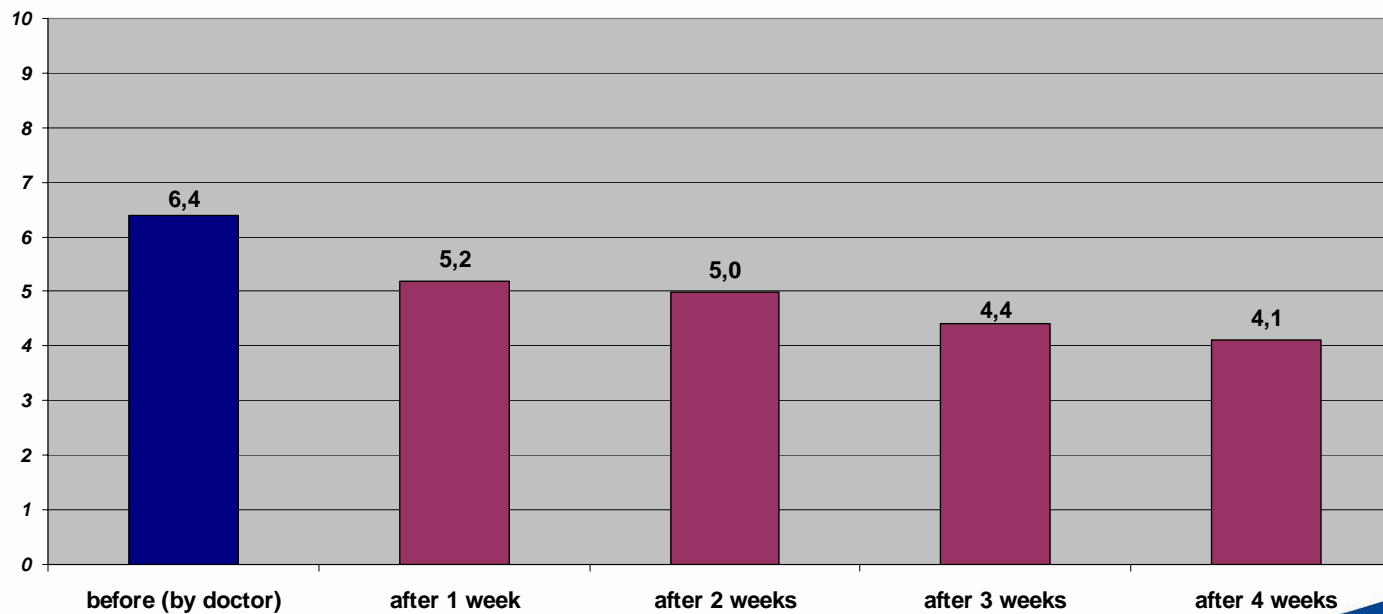
Gebruikersstudie



RESULTATEN

Pijn (gemeten door VAS)

(10 = maximale pijn, 0 = geen pijn)



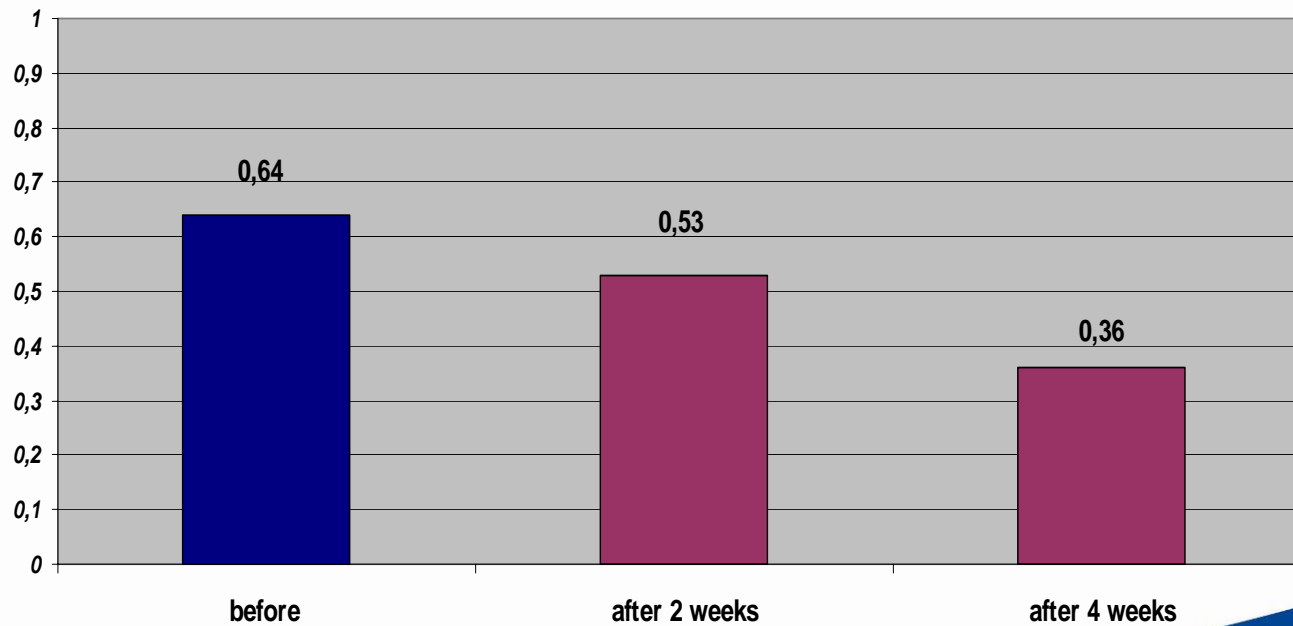
Gebruikersstudie



RESULTATEN

Verlies van capaciteit om dagdagelijkse handelingen uit te voeren (HAQ)

(10 = volledig afhankelijk, 0 = volledig zelfredzaam)



Gebruikersstudie



RESULTATEN

Algemene bevindingen:

- Deelnemers bevelen dezelfde therapie aan bij kennissen.
- Deelnemers blijven de IcePower Arthro Crème gebruiken.
- Deelnemers gebruiken dezelfde therapie in de toekomst als nodig.
- Geen enkel neveneffect werd opgetekend.

Gebruikersstudie



CONCLUSIE

IcePower Arthro creme biedt :

- Pijnvermindering in de gewrichten.
- Verhoogde beweeglijkheid van de gewrichten.
- Significante verhoging van de dagdagelijkse zelfredzaamheid.
- Grote patiëntentevredenheid.

**Ice Power laat uw pijn wegsmelten,
als sneeuw voor de zon !**



www.icepower.be