



# L'efficacité de l' IcePower Artho crème

## Étude utilisateurs

2009

Olavi Airaksinen, MD, PhD, Prof, Kuopio University, Finland

Nils Kjurklund, MD (Vantaan Lääkärikeskus), Finland

Anneli Sikkut, MSc, Medical Coordinator, Fysioline Ltd (Pharma)



# Etude utilisateurs



## INTRODUCTION :

Ostéoarthrite (OA) est une maladie fréquente des articulations.  
Symptômes : douleur et rigidité des articulations.

## PROJET DE CETTE ETUDE :

Recherche de l'efficacité et de l'utilité d' IcePower Arthro Crème  
chez les patients souffrant d' OA aux articulations des doigts et  
des poignets.

# Etude utilisateurs



## SCHEMA DU TRAITEMENT

- 28 patients souffrant d'OA ou qui ont des problèmes articulaires à la hauteur des doigts et poignet (douleur ou enflures).
- Appliquer l' IcePower Arthro crème : 2x par jour pendant 30 jours.
- Evaluation des participants :  
avant la mise en route de l'étude et au jour 14 et 30.
- Un autre traitement n'était pas permis  
(sauf la médication quotidienne afin de garder un état stable, déjà utilisée avant le test, tout en gardant le même niveau)

# Etude utilisateurs



## EVALUATION

- Prise de mesure de la douleur en repos et en mouvement par un score VAS (VAS = Echelle Analogue Visuelle)  
(10 = douleur maximale, 0 = pas de douleur)
- Mobilité des articulations des doigts et des poignets par un score VAS  
(10 = immobilité maximale, 0 = mobilité maximale)
- Fonctionnement quotidien par un score HAQ  
(Health Assesment Questionnaire = questionnaire médical standardisé qui objective la capacité du fonctionnement quotidien)  
(10 = totalement dépendant , 0 = totalement indépendant)

# Etude utilisateurs



## RESULTATS

### Absorption de la crème

- 1- très bien
- 2- bien
- 3- moyenne
- 4- mauvais
- 5- très mauvais

**score moyen = 1,6**

# Etude utilisateurs



## RESULTATS

### Effet réfrigérant

1- non

5- oui

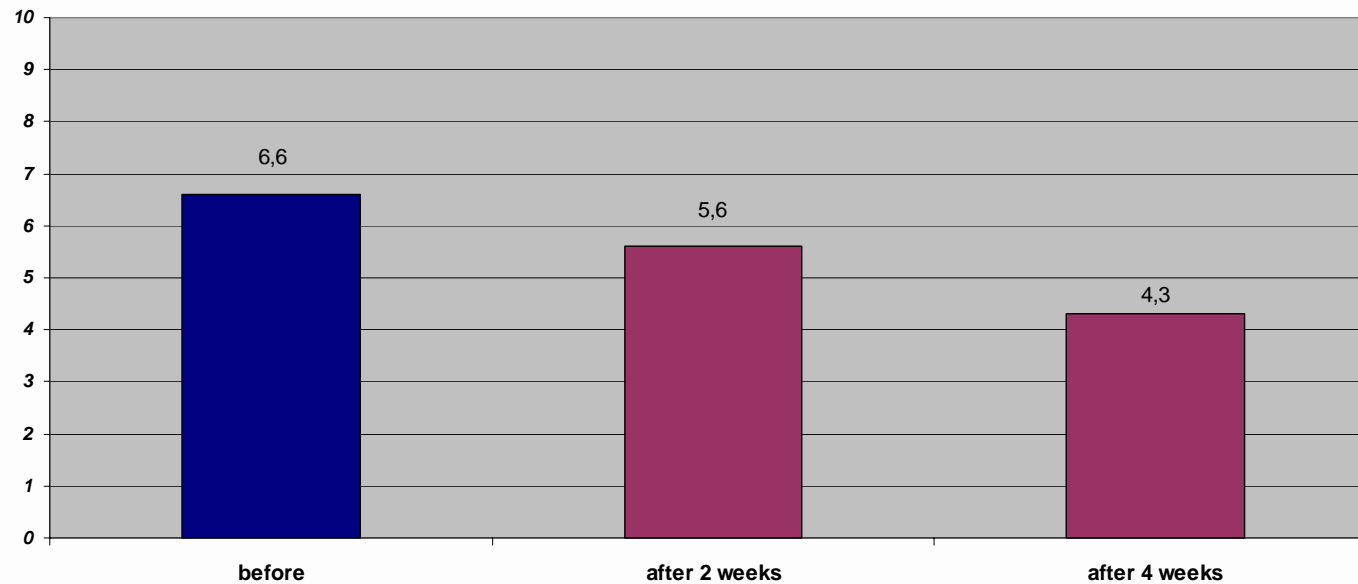
**score moyen = 3,9**

# Etude utilisateurs



## RESULTATS

**Perte de la mobilité des poignets et des doigts (score VAS)**  
(10 = immobilité totale, 0 = mobilité maximale)



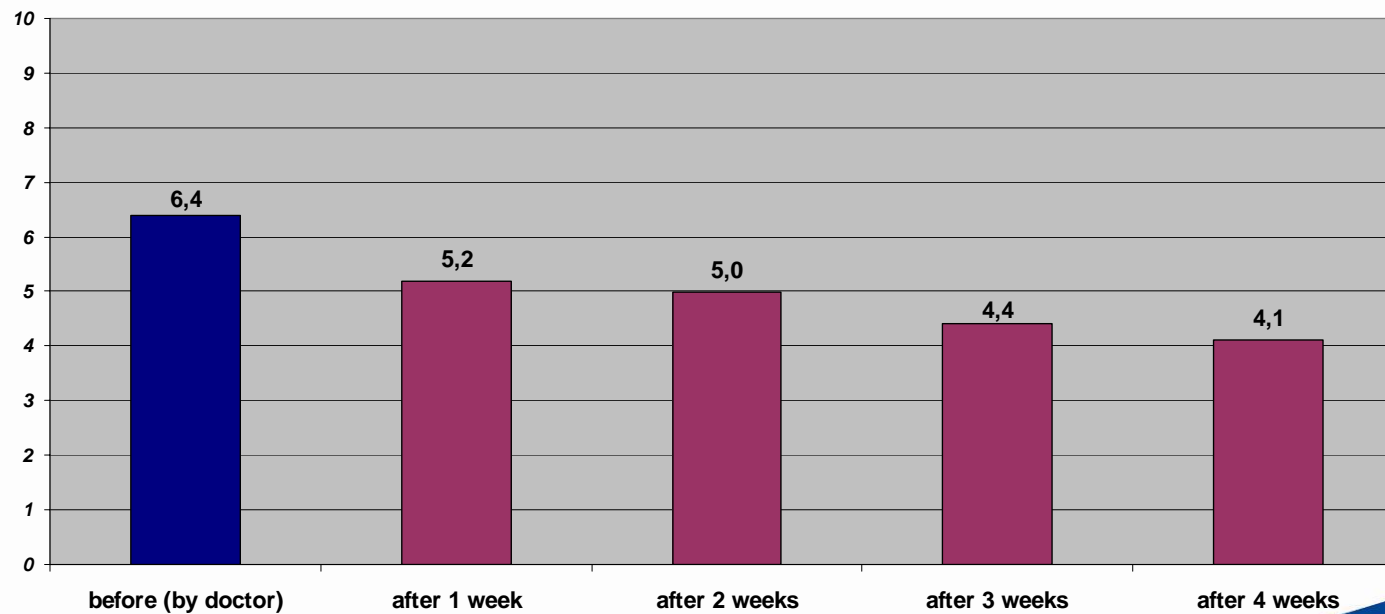
# Etude utilisateurs



## RESULTATS

### Douleur (score VAS)

(10 = douleur maximale, 0 = pas de douleur)



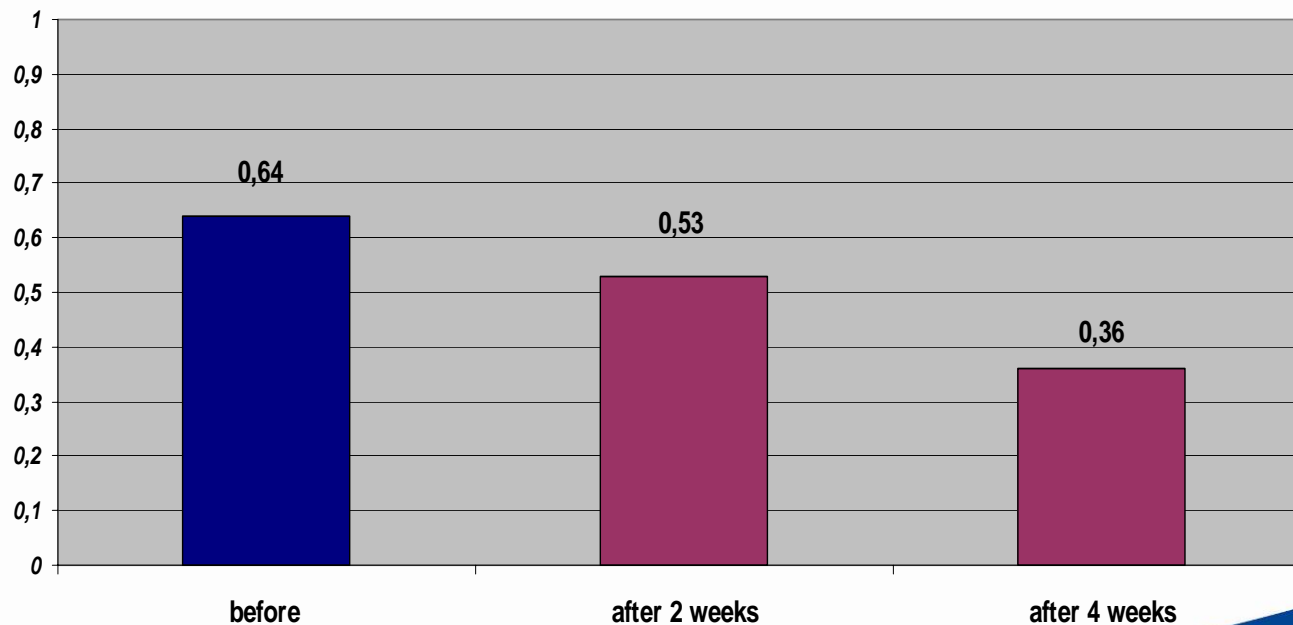
# Etude utilisateurs



## RESULTATS

### Perte de la capacité d'exécuter les manipulations quotidiennes (HAQ)

(10 = complètement dépendant , 0 = complètement indépendant)



# Etude utilisateurs



## RESULTATS

### Observations générales :

- Les participants recommandent le produit à leurs connaissances
- Les participants continuent le traitement.
- Les participants utiliseront le même produit une prochaine fois.
- Aucun effet secondaire constaté.

# Etude utilisateurs



## CONCLUSION

Ice Power Arthro crème offre :

- Réduction de la douleur dans les articulations.
- Mobilité quotidienne augmentée.
- Augmentation significative de l'autonomie quotidienne.
- Satisfaction des patient très élevée.

Ice Power fait fondre la douleur,  
comme neige au soleil !



[www.icepower.be](http://www.icepower.be)