



## Transfers volgens de Golden Circle: Why - How - What strategie & de mobiliteitsklasse

Hoe staan wij & zij recht en wat met transfers binnen de grenzen van het bed  
Studiedag voor de zorgverlener | 28 april 2020 | Gentbrugge

Werken in de zorgsector is een roeping, iedereen streeft naar optimale zorg, maximale autonomie en comfort voor de patiënt of bewoner. Maar werken in de zorg is ook fysiek sterk belastend en hier zouden zowel werkgevers als de zorgverleners zelf, meer aandacht moeten aan schenken.

Door de vergrijzing is er in woonzorgcentra én ziekenhuizen een sterke evolutie naar een groter aantal bewoners en patiënten met een grote zorgafhankelijkheid. Voor elke zorg (verplaatsen, baden, toiletbezoek, hygiëne, ...) bestaan er aangepaste hulpmiddelen en technieken die de zorg vergemakkelijken en het zorgcomfort verhogen.

**Tijdens deze studiedag leer je aan op welke manier je de objectieve noden en mogelijkheden in kaart kan brengen aan de hand van de mobiliteitsklassen en het redeneren volgens de Golden Circle. Hierdoor bepalen we objectief welke transferhulpmiddelen en -technieken je kan inzetten in functie van de mogelijkheden van de te verplaatsen persoon.**

### Doel van de studiedag

Aan de hand van het theoretisch kader van de mobiliteitsklasse en de 'Why-How-What'-strategie leer je in te schatten welke transferhulpmiddelen en technieken je kan inzetten bij het verplaatsen van de zorgontvanger. Concreet gaan we dieper in op het opstaproces (in combinatie met de in te zetten transferhulpmiddelen) en verplaatsing binnen de grenzen van het bed, met oog op het comfort, de motorische mogelijkheden en beperkingen en het verantwoord ergonomisch handelen.

Nadien vertalen we de theorie naar de praktijk en krijgt iedereen uitgebreid de kans om met allerhande transferhulpmiddelen (opstahulp, verschillende types actieve tilliften & verschillende types glijlakens) te werken en worden er heel wat 'tips & tricks' meegegeven om de juiste transfertechnieken in te zetten voor elke profiel van de mobiliteitsklasse.

- Hoe verplaats je een zorgontvanger comfortabel met een opstahulp en actieve tillift, rekening houdend met

de motorische mogelijkheden/beperkingen van een zorgontvanger buiten de grenzen van het bed?

- Sluit het bewegingspatroon van de actieve tillift altijd aan bij de nog resterende motorische mogelijkheden van een zorgontvanger aan de hand van de toegepaste opstastrategie?
- Hoe verplaats je een zorgontvanger comfortabel binnen de grenzen van het bed, rekening houdend met de motorische mogelijkheden/beperkingen van een zorgvrager door de inzet van glijlakens?
- Draagt de toepassing van een glijlaken bij aan een te realiseren decubitus preventief beleid?
- Op welke manier objectiveer je dit alles en welke correcte transferhulpmiddelen en – technieken kan je inzetten in functie van de mogelijkheden en beperkingen van de zorgontvanger?

### Voor wie?

Zorg- en (hoofd)verpleegkundigen, ergo- en kinesitherapeuten, werkzaam in zorginstellingen, woonzorgcentra, ziekenhuizen en thuiszorg.

# Transfers volgens de Golden Circle: Why - How - What strategie & de mobiliteitsklasse

Hoe staan wij & zij recht en wat met transfers binnen de grenzen van het bed

## Programma van de studiedag

- 09u30: onthaal
- 10u00: duiding bij het theoretisch kader van de mobiliteitsklasse en de 'Why-How-What'-strategie
- 11u15: koffiepauze
- 11u30: kadering van de opstahulp, verschillende principes van actieve tilliften en glijlakens volgens de toe te passen mobiliteitsklasse
- 12u30: middagpauze met broodjes en dranken
- 13u30: praktische toepassing van deze verschillende transferhulpmiddelen gecombineerd met transfertechnieken, tips & trucs
- 16u00: drankje en netwerkmoment
- 17u00: einde

## Praktisch

- De studiedag gaat door op dinsdag 28 april 2020 (09u30) in de seminarieruimte van METRA bv, Jan Samijnstraat 25 te 9050 Gentbrugge.
- Inschrijving uitsluitend via [info@metra.be](mailto:info@metra.be) met vermelding van naam + voornaam, persoonlijk mailadres, functie en facturatiegegevens van de instelling/organisatie. Ze is pas definitief na storting van €90 (incl. BTW) per deelnemer op BE91446467291176 met vermelding 'Opleiding Comfortzorg 28/04/2020 + naam deelnemer en instelling'. U ontvangt een factuur na betaling.
- Het certificaat voor deze training wordt uitgereikt op het einde van de studiedag.
- Het aantal is beperkt tot max. 20 deelnemers, de betalingsdatum is bepalend.
- Annuleren met terugbetaling tot 50% van het inschrijvingsgeld is enkel mogelijk bij verwittigen voor 14/03/20.
- **Met de auto:** slechts 5 minuten van E17, afrit 10. Parkeren kan ter plaatse, let wel op, het is betalend parkeren!
- **Met de trein:** station "Gentbrugge", 5 minuten wandelen tot aan METRA: uitgang naar links onder spoorwegbrug; Robert Rinskopflaan; eerste straat links: Frederik Burvenichstraat; eerste straat rechts: Jan Samijnstraat (bedrijvenpark).

## Wie is Jo De Clercq?

Jo is kinesitherapeut, zaakvoerder van ComfortCare bv en tewerkgesteld in woonzorgcentrum De Wingerd. Als freelance Comfortzorg consultant biedt hij o.a. advies aan de sector van de woonzorgcentra in Vlaanderen op verschillende ComfortZorg gebieden, met focus op zware zorgbehoefendheid en dementie: lig- & zitcomfort, comfort bij transfers, comfort bij wassen-kleden-verschonen, comfort bij eten & drinken, fixatiebeperkend en vrijheidsbevorderend beleid en advies naar architecturale & infrastructurele noden en concrete inrichting van het woonzorgcentrum

Dit vertaalt zich concreet in het evalueren van bestaande, het ontwikkelen van nieuwe en het ondersteunen naar implementatie van zorg gerelateerde hulpmiddelen, diensten & technieken onder de vorm van vormingen, lezingen, workshops, werkgroep begeleiding, zorgadvies, casuïstiek op de werkvloer, ...

COMFORTCARE bv, Jo De Clercq, Lodreef 93, 3010 Kessel-Lo  
[declercq.jo@telenet.be](mailto:declercq.jo@telenet.be) | GSM: +32(0)495 63 27 64

## Wie is METRA?

METRA 'helpt helpen', wij zijn een gespecialiseerde partner voor de (thuis)zorgsector. Wij focussen op het aanbieden van ergonomische oplossingen die het fysieke werk van de zorgverlener verlichten, die het comfort en de levenskwaliteit van de zorgontvanger verhogen, die veiligheid en bescherming bieden aan zorgbehoevende mensen en die de toegankelijkheid van zowel private als openbare gebouwen verbeteren.

Zowel in onze producten als in onze dienstverlening blijven wij innoveren om zo ons aanbod voor onze klanten te verruimen en te versterken. Een eigen technische dienst staat garant voor een perfecte uitvoering en dienst-na-verkoop. We stellen onze ervaring en expertise graag te uwer beschikking.



METRA bv, Jan Samijnstraat 25,  
9050 Gentbrugge  
T: +32 (0)9 227 71 74  
[info@metra.be](mailto:info@metra.be) | [www.metra.be](http://www.metra.be)

Met dank aan **goed** en **Haelvoet**  
thuiszorgwinkel  
hoorcentrum  
apotheek

